

ARAK Utánpótlás Akadémia

SZAKMAI ÉS MŰKÖDÉSI TERVE



Készítette: Hirt Károly
Tölgyesi Előd

ARAK Utánpótlás Akadémia

Tartalomjegyzék:

1. Bevezető
2. Előzmények
3. ARAK Akadémia:
 - 3.1. Célja
 - 3.2. Létesítmény háttere
 - 3.3. Szakemberek
 - 3.4. Költségvetése
 - 3.5. Egyesületi háttere
 - 3.6. Szervezeti és működési struktúrája
 - 3.7. Sporttudományos háttere
 - 3.8. Támogatói
 - 3.9. Együttműködő partnerei
4. Összegzés

1-7. melléklet

1. BEVEZETŐ

Magyarország kivételesen gazdag sportkultúrával rendelkezik. Lélekszámahoz viszonyítottn az olimpiákon rendre jól szerepel. Ennek ellenére az olimpiai sportágakban az igazolt versenyzők száma évről évre csökkent. Ennek egyik oka, hogy a sportklubok, egyesületek edzői versenyzőiket nem megfelelő körülmények között készítették fel. 2012-től, a kiemelt kormányzati támogatásoknak köszönhetően fordulat történt ezen a területen. Létesítményfejlesztéseken, rendezvénytámogatásokon túl szövetségek, egyesületek, edzők és versenyzők is támogatásban részesülhetnek. A „befektetés” rövid, közép és hosszú távon egyaránt megtérülhet.

Az esélyt minden szereplőnek lehetőségei és sikereinek megfelelően maximálisan ki kell használni.

A létesítményfejlesztés önállóan nem jelent garanciát későbbi sikerekre. Szakmai tartalommal, programokkal kell megtölteni.

Az utánpótlás nevelés közép és hosszú távú, nem öncélú feladat. A kiválasztástól, a felkészítésen keresztül, a felnőtt kori eredményesség alapjainak a helyes lerakásán túl, az emberré, sportolóvá válásig nagyon összetett feladat. Ehhez a munkához sok minden szükséges: működőképes kiválasztó program, tehetséggondozás, létesítmény, eszközök, felszerelés, edzők, szülők, iskola, támogatók, partnerek, versenyrendszer, edzőtábor, stb...

Az utánpótlás nevelés legalkalmasabb színtere az AKADÉMIA.

2. ELŐZMÉNYEK

2009-2012 között az ARAK a Magyar Atlétikai Szövetség utánpótlás nevelési központja volt. Ebben a négy éves időszakban került sor a 7-12 évesek, [1-6. osztályos tanulók] Atlétikai Kiválasztó és Tehetségkutató Iskolai Versenysorozatának [AKTIV Program] megvalósítására. Ennek során 8 iskolában 1-6. évfolyamon, minden osztály 8 fős csapatai iskolai atlétikai versenyen vettek részt, majd a győztesek a Városi Döntőben szerepeltek. Évente két alkalommal, több mint 1000 gyermek részvételével lebonyolított versenysorozaton lehetőség adódott a sportágban tehetségjegyeket mutató tanulók kiválasztására. A program sikeressége közvetlenül az ARAK létszámának növekedésében, közvetve a Sport XXI. program versenysorozatában, valamint a serdülő bajnokságokon elért helyezésekben és a bajnoki pontversenyben is megmutatkozott:

2009:	5. hely
2010:	3. hely
2011:	2. hely
2012:	1. hely <i>[forrás: www.masz.hu]</i>

Az utánpótlás nevelési központ, és az AKTIV versenysorozat rendkívül sikeres, elérte a célját. Nőtt a 9-15 évesek létszáma és javult az eredményessége. A 2014. május 1-én birtokba vett Regionális Atlétikai Központ [Székesfehérvár, Bregyó köz 1.] megépülésével, az év minden időszakában lehetőség nyílt a magasabb szintű teljesítmény elérését biztosító edzések elvégzésére.

Az utánpótlás nevelési központ jó alapot teremtett, a Regionális Atlétikai Központ kiváló lehetőséget biztosít az ARAK Utánpótlás Akadémia létrehozásához.

3. ARAK UTÁNPÓTLÁS AKADEMIA

3.1. Célja

Az egyesületi sportági akadémia, az ARAK Utánpótlás Akadémia célja, hogy tervezett módon, ütemezetten, rendelkezésére álló feltételeinek teljes körű kihasználásával elérni, hogy Magyarország határain belül és kívül az atlétikai sportágban megfelelő tehetségjegyeket mutató, nem megfelelő szakmai háttérrel rendelkező, rossz anyagi körülmények között élő és a sportág felé elkötelezett, sportági karriert építeni kívánó minél több magyar nemzetiségű fiatalnak megfelelő sportolási és tanulási lehetőséget biztosítson. Hatékonyan valósítsa meg általános iskola 1. osztálytól az érettségi vizsgáig a korosztályok, korcsoportok atlétikai felkészítését és versenyeztetését.

Eredmény célok

13 éves kor alatti korosztályoknál

- a sportági képzésben részesülők számának növelése. Kiválasztásuk és foglalkoztatásuk rendszere a tehetségjegyeket mutató gyermekek megtalálására irányul. Fő cél a sportág számára értékes fiatalok kiválasztása. Az akadémia hazai és nemzetközi eredményességének megalapozása.

13-19 éves korúaknál

- hazai korosztályos bajnokok száma:
U16 8-10 fő
U18 5-8 fő
U20 3-6 fő
- a korosztályos válogatottakban résztvevők száma:
U16 4-6 fő
U18 3-5 fő
U20 2-4 fő
U23 1-3 fő
- világversenyeken, kontinentális bajnokságokon résztvevők száma:
Junior EB 2-4 fő
Junior VB 1-2 fő
U23 EB 2-4 fő
Fn EB 1-2 fő
- a következő öt év nemzetközi eseményein indulók száma:

	2015	2016	2017	2018	2019
Junior EB	2 fő		2-3 fő		4-5 fő
Junior VB		1-2 fő		4-5 fő	
U23 EB			2-3 fő		3-4 fő
Fn EB		1 fő		2-3 fő	

Nevelési célok

A fizikai felkészítés mellett egymásra épülő folyamatos feladat és elérendő cél az akadémiai képzésbe bekapcsolódó sportolóknál a felnőttkori nemzetközi eredményességhez szükséges lelki és mentális tulajdonságok fejlesztése, a sportághoz kötődés, a civil egzisztencia és a sportkarrier tervezése, a tudatos célorientált döntéshozó képesség kialakítása.

Levelező tagozaton tovább tanulók és sportpályafutásukat Székesfehérváron folytatni akaró versenyzők változatlanul az ARAK szakembereinek irányításával készülhetnek fel a hazai és nemzetközi eseményekre.

Nevelés eszközeivel kell elérni, hogy az Akadémia befejezése után továbbtanulni kívánó sportolók versenyzői pályafutásuk töretlen folytatása érdekében az Akadémia olyan partner felsőoktatási intézményeit válasszák, amelynek székhelyén a szakágukban megfelelően képzett szakember vagy szakmai műhely dolgozik. Ezek: Debreceni Egyetem [hosszú gát], Nyugat-magyarországi Egyetem, Szombathely [dobások], Szent István Egyetem, Gödöllő [vágta futás], Pannon Egyetem, Veszprém [dobások], budapesti felsőoktatási intézmények [vágta-gát]. Az érintett felsőoktatási intézményekkel, a szakemberekkel és szakmai műhelyekkel a konkrét igény megjelenése előtt a szükséges együttműködési megállapodásokat meg kell kötni.

Az Egyesült Államokba kapott sportolói ösztöndíjak elbírálásával kapcsolatban az érintett sportolóknak megfelelő segítséget ad az Akadémia. Elfogadását körültekintő tájékozódás után javasolja.

3.2. Létesítmény háttere

Szabadtéri atlétika pálya gyakorló helyei:

- 8 sávós műanyag futópálya
- 1db diszkosz-kalapácsvető hely
- 2db súlylökő hely
- 4db távol-, hármas ugró gödör [2 dupla nekifutóval, 6 db gyakorló hely]
- 2db magasugró hely
- 2db rúdugró hely
- 600 méter hosszú 2 méter széles műanyag borítású bemelegítő kör az atlétikai létesítmény körül
- külső dobópálya [kalapács, - diszkoszvetés]

Fedett gyakorló helyek:

- 6 méter magas, 20x30 méter alapterületű műanyag borítású munkacsarnok
- a csarnokba nyíló 8 sávós 11x108 méter alapterületű, 4 méter magas futó folyosó
- 22x9 méter alapterületű, műanyag borítású erősítő terem

Kiszolgáló létesítmény műszaki tartama:

- 1 db versenyiroda és stúdió
- 1 db orvosi/dopping szoba
- 1 db szauna és masszőr helyiség
- 4 db iroda helyiség
- 1 db tárgyaló és közösségi helyiség
- 6 db öltöző-fürdő blokk
- 1 db melegítő konyha
- 1 db szertár
- 2 db eszköz és sportszer raktár
- 2 db WC blokk a földszinten
- 1 db WC blokk az emeleten
- 850 férőhelyes részben fedett lelátó
- 250 férőhelyes VIP lelátó

Tárgyi feltételek

Megfelelő sportszerekkel és eszközökkel való ellátottság a szakszövetségi versenyek lebonyolítása miatt is alapvető követelmény. Az edzéshatások mérésére, az edzésgyakorlatok elvégzésére szolgáló eszközök, kiegészítők, tartozékok és műszerek rendelkezésre állnak. Frissítésük és kiegészítésük folyamatos, az igényekkel együtt járó feladat.

3.3. Szakemberek [1. sz. melléklet]

17 fő az edzői stáb. A munkájukat 1 fő utánpótlás szervező segíti, valamint 1-1 fő a technikai és szakosztályvezetői [akadémia vezetői] teendőket látja el edzői feladatok mellett. Valamennyi szakágban megfelelően képzett, komoly eredményekkel rendelkező, tapasztalt szakedzők és edzők állnak az ARAK Utánpótlás Akadémia alkalmazásában. A sportszervezet zavartalan működtetéséhez szükséges feltételeket adminisztrációs, ügyviteli és vezetői tapasztalatokkal rendelkező munkatársak teremtik meg. Szakember ellátottság a felmerülő igényeknek megfelelően, körültekintően kerül rendezésre.

3.4. Költségvetése

Az ARAK Utánpótlás Akadémia finanszírozásának tervezetét az „Ütemezett szakmai feladatok és pénzügyi tervek” című 2.sz. melléklet tartalmazza.

3.5. Egyesületi háttere az Alba Regia Atlétikai Klub /ARAK/

1924-ben Székesfehérváron megalakult a város első atlétikai klubja. Az Alba Regia Atlétikai Klub már akkor tárt karokkal várta a „Koronázó Város” polgárait, biztosítva a lehetőséget a mozgás és kikapcsolódás iránt vágyóknak.

A város sportéletében jelentős szerepet játszó atlétikai klub a rendszerváltozás előtt a Videoton SC szakosztályaként működött. Miután megszüntették, 1993 decemberében újból felvette az ARAK nevet és önálló sportegyesületként rövid időn belül az egyik legeredményesebb atlétikai klub lett Magyarországon. A versenyzők és edzők a támogatók segítségével immár nyugodtabb környezetben dolgozhattak.

A kilencvenes évek második fele eredmények szempontjából a legsikeresebb időszak volt. A magyar középtávfutás legkiemelkedőbb versenyzői erősítették a nemzeti válogatotat. Legjobb eredmények a két olimpikon: *Korányi Balázs* és *Tölgyesi Balázs* nevéhez fűződnek. Mindketten országos csúcstartók, a civil életben elismert szakemberek. Az Egyesület versenyzőjeként *Ilyés Ildikó* 10 ill. 20 km gyaloglásban 6

egyéni bajnoki címet szerzett. *Tímár Levente* 3000 méteres akadályfutásban uralta évekig a magyar mezőnyt. Az ARAK hosszútávfutóinak hagyományait folytatja *Végh Tibor*, aki a 2007-ben hazai közönség előtt kezdte meg Bajnoki címeinek gyarapítását.

Az ARAK jó hírét a hosszútávfutók mellett, a sprintversenyzők is számos nemzetközi versenyen öregbítették. Közülük a legfényesebb sikereket *Listár Nikolett* érte el, aki számos korosztályos világversenyen bizonyította tehetségét. 100 és 200 méteren fiatal kora ellenére sokáig az első számú sprinternek számított a hölgyek mezőnyében. *Molnár Balázs* 400 gáton három éven keresztül is legyőzhetetlennek bizonyult.

Ugrás szakágban nemzetközi szintű eredményeket ért el *Miklós Éva*, aki hármasugrásban nyert magyar bajnoki címet, emellett kiváló távolugró és hétpróba eredményei is számos alkalommal a legjobbnak bizonyultak. *Babos Rita* tehetségének köszönhetően az összes ugrószámában: távolugrásban, hármasugrásban és magasugrásban is nyert magyar bajnoki címet, sőt hétpróbában is legyőzhetetlennek bizonyult! *Vaskó Zoltán* magasugrásban junior, utánpótlás és felnőtt bajnoki címmel is büszkélkedhet.

A felsorolt hazai sikereken kívül a Székesfehérvári atléták a világ számos országában képviselték Magyarországot Olimpiákon, korosztályos és felnőtt Világ- és Európa Bajnokságokon, Európa Kupákon és Világjátékokon. Az ARAK atlétái évek óta a válogatott alapemberei.

Az ARAK újraalapítása óta elért eredményeinek és sikereinek elismeréseként 2009-ben a Fejér Megyei PRÍMA-DÍJ átadáson Közönségdíjat nyert!

3.6. Szervezeti struktúra: [3.sz. melléklet]

Az akadémiai képzés lényege: a tanulmányokat és a magas szintű sportolást össze lehet, a tehetséges versenyzőknél a szülőikkel és a partneriskolákkal közösen össze kell egyeztetni.

Képzési szintek

1. Iskolai szint [7-9 évesek]. A Kölyökatlétika szemléletével és eszköztárával, a mindennapos testnevelés órákon heti 1x az iskolában, további egy alkalommal az iskolai pedagógus és az egyesületi edző segítségével a Regionális Atlétikai Központban atlétikai jellegű foglalkozások tartása. [felkészítés] Az AKTIV Program fordulóin és a Sport XXI. Alapprogram versenyein való részvétel. [versenyeztetés] Az AKTIV Programból kimaradó iskolákban AKTIVÁLÓ – kiválasztó- program.
2. Iskolai és szakosztályi szint [9-12 évesek]. Az atlétikai létesítményben heti 2 alkalommal, az iskolában minimum heti 1x az akadémia edzőinek vezetésével tartott foglalkozásokon történik a homogén csoportok felkészítése. A Sport XXI. U11 és U13 korosztályaiban a versenyeztetés. Bevezetésre kerülnek a csoportok közötti háziversenyek, amelyek a későbbi felmérés alapú kiválasztás szolgálgják.

Az AKTIVÁLÓ program más sportágakat abbahagyó, eddig a látókörön kívül lévő tanulók csatlakozására biztosít lehetőséget.

Az 1. és 2. szint élesen nem különül el, egymásra épül, folyamatosságot biztosít. Kialakul a gyermekekben a pedagógus személyéhez és a csoporthoz kötődés. A pedagógus a csoport kötődését a sportághoz, az ARAK-hoz, a Regionális Atlétikai Központhoz és a szakosztályi edzőhöz kapcsolja. 12 éves korra a felkészítés sokoldalúságának, összetettségének köszönhetően és a versenyeken mutatott személyes attitűd alapján kialakulhat a szakági orientáció.

3. Szakági orientáltságú egyesületi szint [13-15 évesek]. Kiemelt fontossággal bír a serdülő kor [képzési rendszer, pubertás kor, iskolaválasztás, megújult versenyrendszer, szocializáció, stb.] a későbbi eredményesség szempontjából. 13 éves kortól kezdődően nem csak a serdülő edző, hanem szakági vezető/felelős is foglalkozik a csoporttal. Ez az alapja a későbbi, tisztán szakági munkának. A 13-15 éves korban szakági orientáltságú csoportokba kerülnek a sportolók azzal a feltétellel, hogy a korosztálynak megfelelő módszerrel, sokoldalú felkészítésben és versenyeztetésben részesítik a gyermekeket. Ezt a munkát egészíti ki a szakági vezető/felelős, ami a későbbi szakági munka alapjait jelenti [rész- illetve időszakos foglalkozások]. A serdülő kor alatti és utáni szakmai és pedagógiai problémák kezelését több személy is felügyeli, orvosolja. Ez a korosztály kapcsolódik a szakszövetség országos versenyrendszeréhez. Versenyeztetésük ennek keretén belül történik.

Szakági szint [16 évesek és idősebbek]. A szakági vezetők/felelősök [edzők] 16 éves kortól az adott szakágra jellemző módszerekkel és szakági eszközökkel a legkorszerűbb ismeretek alkalmazásával végzik munkájukat. Szakmai tudásuk és tapasztalataik felhasználásával tervezik és vezetik a foglalkozásokat, edzéseket, felméréseket, versenyeket, edzőtáborokat, masszázst, rehabilitációt, stb. Kiemelt versenyeztetés hazai és nemzetközi porondon.

A 7 éves kortól folyó akadémiai képzésből szakmai, tanulmányi és pedagógiai okok miatt, valamennyi szempont figyelembe vételével ki lehet kerülni.

Életkortól függően a képzési rendszerbe való oldalági bekerülés hasonló szempontok szerint lehetséges.

A 2. szinthez kapcsolódást Székesfehérvár vonzáskörzetéből bejárással oldható meg. A megyéből és a régióból a 10-12 évesek folyamatos beiskolázásához a tanév kezdése előtt nyújtunk lehetőséget.

A 3. szinten, a középiskolai felvételik, beiratkozás előtt, előre meghatározott szempontok szerint versenyzés, táboroztatás során:

- bemutatjuk az akadémiát, az együttműködő iskolákat, kollégiumokat,
- edzés, felmérés, háziverseny az akadémiai képzésben résztvevőkkel együtt
- egészségügyi állapotfelmérés
- személyes tapasztalat szerzés a jelentkezőkről

A háziversenyek, felmérések tartalmát, idejét, jellegét az akadémia vezetője a szakági felelősökkel közösen dolgozza ki.

Az egyesületnek célja megtartani az akadémiai képzésből 13 éves kortól kikerülő, de a sportot abba nem hagyó fiatalokat. Foglalkoztatásukat a szabadidősport szakosztályban, versenyek és rendezvények lebonyolítása során oldjuk meg.

3.7. Sporttudományos háttér

A Magyar Sporttudományi Társaság és a Magyar Tudományos Akadémia Veszprémi Területi Bizottsága segítségével indokolt a mindennapos testnevelés hatásainak vizsgálatával önálló kutatási tevékenység indítása. Az állami sportvezetés és a Magyar Edzők Társasága által szervezett sporttudományos konferenciák és tanácskozások alkalmasak a korszerű elméleti ismeretek elsajátítására, a társtudományok által megerősített magas színvonalú nevelői és edzői munka iránti igény felkeltésére.

3.8. Támogatói

- Miniszterelnöki Hivatal
- Sport Szakállamtitkárság
- Székesfehérvár M.J.V.
- Magyar Atlétikai Szövetség
- Magyar Olimpiai Bizottság (Sport XXI. program)
- Az AKTIV támogatói (Depónia Kft, E.on, LászlóVill, Alba-Zöchling, stb...)
- Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.

3.9. Együttműködő partnerei

Oktatási Intézmények

- Kodolányi János Főiskola
- Kodolányi János Középiskola [4 évfolyamos, élsportolói osztály] [4. sz. melléklet]
- Tóparti Gimnázium [4, 5 és 6 évfolyamos] [5. sz. melléklet]
- Tóvárosi Általános Iskola [sportiskola típusú]
- Széna Téri Általános Iskola
- Hétvezér Általános Iskola
- Kossuth Lajos Általános Iskola
- Zentai úti Általános Iskola
- Tolnai utcai Általános Iskola
- Munkácsy Mihály Általános Iskola

- Németh László Általános Iskola
- István király Általános Iskola
- Tálentum Református Általános Iskola
- Táncsics Mihály Általános Iskola

A közép és felsőoktatási intézmények és a hozzájuk tartozó kollégium a Regionális Atlétikai Központ közelében, 500 méteren belül található.

Atlétikai Szövetségek, szervezetek, egyesületek

- Magyar Atlétikai Szövetség
- Gyulai István és Zsivótzky Gyula Alapítvány a Magyar Atlétikáért
- Közép-Dunántúli Regionális Igazgatóság
- Magyar Diáksport Szövetség
- Megyei Diáksport Szövetség
- Külföldi sportegyesületek: ASK Split [HR], Olymp Brno [CZ], AC Malacky [SK], AK Koper [SLO], Bor [I], AK Vojvodina [SRB]
- Magyar Edzők Társasága
- MTA Veszprémi Területi Bizottsága
- Magyarország atlétikai szakosztályai

Sportegészségügyi partnerek

- Dr. Kandár Zoltán traumatológus, sebész, az ARAK orvosa
- Dr. Mohácsi János, Villa Medica sportegészségügyi diagnosztikai központ [6. sz. melléklet]
- C-Med Diagnosztikai és Rehabilitációs Központ [7. sz. melléklet]
- Dudás Zoltán masszőr, fizioterapeuta

Médiapartnerek

- Fehérvár Médiacentrum [TV, Rádió, Újság, Online]
- Fejér Megyei Hírlap
- Fehérvár rádió

Sportegyesületek

- SAPA-Fehérvár AV 19
- Alba Fehérvár KC
- Fehérvár KC
- Alba-Volán Öttusa

Szállás, étkezés

- Hotel Novotel****
- Kodolányi Apartman ház***
- Kistrombitás Vendéglő és Fogadó***
- Kodolányi János Főiskolai Kollégium

Személyszállítás

- Viszló-trans Kft, 30 fő felett
- Sütő és Tsa Kft, 18 főig

4. ÖSSZEGZÉS

Magyarországon atlétikai sportágban elsőként létrehozott utánpótlás akadémiával - az ARAK Utánpótlás Akadémiával- az alapítók [Magyar Atlétikai Szövetség, Székesfehérvár Megyei Jogú Város és Alba Regia Atlétikai Klub] célja, hogy a felnőttkori nemzetközi eredményességhez vezető út bejárásához szakmai munkában és szervezeti felépítésben modellt állítson a hazai sportági műhelyeknek. Ennek érdekében koncentrálják a tárgyi, anyagi és személyi erőforrásaikat.

Székesfehérvár, 2014. szeptember 23.

1.sz. melléklet:

Az ARAK Utánpótlás Akadémia szakemberei

1. képzési szint [7-9 évesek]:

- Bognár Katalin
- Meszlényiné Mocsári Kinga
- Farkas Andrea
- Vargáné Lengyel Katalin
- Molnár Andrea
- Molnárné Sas Magdolna

2. képzési szint [9-12 évesek]:

- Lévai Dóra
- Halász Géza
- Babos Rita
- Vargáné Lengyel Katalin
- Farkas Andrea
- Borsányi Zoltán
- Skoumal Péter
- Molnár Ferenc

3. képzési szint [13 éveseknél idősebbek]:

- Milosovics Zsuzsa
- Véninger Katalin
- Halász Géza
- Babos Rita
- Tölgyesi Előd
- Olasz Tamás
- Varga Tamás
- Skoumal Péter
- Molnár Ferenc
- Lévai Dóra

2. sz. melléklet:

ÜTEMEZETT SZAKMAI FELADATOK (2014-2016)

I. 2014: ELINDULÓ PROGRAMOK

Szervezési és sportszakmai feladatok

- a. Az első hazai atlétikai utánpótlás akadémia létrehozásához szükséges eljárás elindítása, a működtetés személyi eszköz és anyagi feltételeinek megteremtése.
- b. Regionális sportszakmai feladatok ellátása érdekében az Akadémia szakember hátterének megerősítése.
- c. Az akadémiai képzés kiterjesztése az ARAK teljes utánpótlás bázisára.
- d. Promóciós feladatok elvégzése.
- e. Sportági, szakági felmérések és a mindennapos testnevelés hatásait elemző vizsgálatok elvégzése.
- f. 14-15 éves hazai és határainkon túl élő tehetséges magyar fiatalok beiskolázásával az Akadémia 2014 szeptemberében történő elindítása.

II. 2015- től: MŰKÖDŐ AKADÉMIA

1. Működtetés

- a. Az infrastrukturális háttér adottságainak maximális kihasználásával az előző évben elkezdett feladatok folytatása.
- b. Az elindított programok teljes kapacitással történő működtetése, a beiskolázottak és az akadémiai képzésben résztvevők számának növelése.
- c. A továbbtanulni szándékozó sportolók civil és sportkarrierje érdekében székesfehérvári és más magyarországi felsőfokú oktatási intézményekkel kapcsolat felvétel.
- d. Az Akadémián végzett szakmai munka elemzése és hatásainak vizsgálata.
- e. Javaslattétel a szakszövetségi és az állami sportvezetés felé a modell jövőjéről.

Indokolt az Akadémia költségvetését évente az aktuális igényeknek és lehetőségeknek megfelelően tervezni.

4.sz. melléklet:

A Kodolányi János Középiskola és Kollégium a Kodolányi János Főiskola által fenntartott köznevelési intézmény, „egy magániskola állami környezetben”. Székesfehérvár egyik legrugalmasabb köznevelési intézménye. Iskolánk ideális környezetben, zöldövezetben, folyamatosan szépülő épületben működik.

Iskolánk mottója: „ Mindenki másban tehetséges...”

Alapelvünk a minőségi alapokon nyugvó, egyéni képességeket fejlesztő tanuló centrikus oktatás. Kiemelt irányelvünk a gyermekközpontú oktató- nevelő munka. Ennek szellemében valljuk, hogy mindenki tehetséges valamiben. Fontos feladatunknak érezzük ezen tehetségek gondozását, hogy minden tanulónk a maga területén találja meg életcélját, hivatását.

Napjaink változó világában az oktatói- nevelői munkának is folytonos megújulásra van szüksége ahhoz, hogy diákjaink korszerű, használható tudással felvértezve kerüljenek ki intézményünkéből, ezért innovatív, igényes, haladó szellemű pedagógiai munkát végzünk.

Nagy hangsúlyt fektetünk a nyelvoktatásra [angol, német, francia], hogy az iskolánkban kikerülőket biztos és jól alkalmazható nyelvtudással rendelkezzenek.

A 4 és 5 évfolyamos képzéseinkre olyan fiatalok jelentkezését várjuk, akik sikeresen fejezték be az általános iskolát, és terveikben a továbbtanulás szerepel. Elsősorban azokra számítunk, akik a későbbiekben diplomát szeretnének szerezni. Az elmúlt években kiemelkedő volt a felsőfokú intézményekbe felvett végzős tanulóink aránya, ami bizonyítja tanáraink jó felkészültségét, magas szintű ismeretátadó képességét.

A 2011/2012 -es tanévtől indított 8 osztályos gimnáziumi képzésünk hatékonyan és célzottan az érettségire és a felsőoktatásra készíti fel tanulóinkat. Diákjaink 10 éves koruktól kezdve 18 éves korukig egy intézményen belül – újabb felvételi eljárás nélkül - , fokozatosan emelkedő követelményeknek megfelelően tanulnak és fejlődhetnek. A tantárgyi felesleges ismétlődéseket kiiktatva tanulóink az átlagosnál mélyebb tudásanyagot szerezhetnek.

2013 szeptemberében indítottuk a köznevelési típusú sportiskolai osztályt, ide azokat a sportegyesületekben leigazolt élsportolókat várjuk akik a sportpályafutásuk mellett gimnáziumi érettséget kívánnak szerezni .

2000 óta foglalkozunk levelező gimnáziumi képzéssel, lehetőséget biztosítva azoknak a már felnőtteknek, akik a gimnáziumi érettséget akarják megszerezni.

Iskolánk a megalakulása óta foglalkozik érettségi utáni szakképzéssel, ahol a diákok magasan kvalifikált [közép, és emelt szintű] szakképesítést nyújtó végzettséget kapnak.

5.sz. melléklet:

A Tóparti Gimnázium és Művészeti Szakközépiskola immár közel negyedszázada elismert, jól működő iskola négy-, öt-és hat évfolyamos gimnáziumi és négy évfolyamos szakközépiskolai osztályokkal.

Az intézmény Székesfehérvár egyik legszebb részén, a belvároshoz közel, csendes, szép természeti környezetben álló modern épület nagy belső terekkel, pihenősarkokkal, újszerű építészeti megoldásokkal, méltán nyerte el 2010-ben az Építészeti Nívódíjat.

Az intézmény ma is újszerű, a tisztaságra, a környezetvédelemre nagy gondot fordítanak az iskola dolgozói és tanulói. 2011-től elsőként valósították meg Székesfehérváron a középiskolák közül a szelektív hulladékgyűjtést. Az egészséges, tiszta környezetet őrzik, közösen építik, szépítik környezetvédő akcióikkal. Jól felszerelt iskolai könyvtár, informatika tanterem, szaktantermek és szakmai műhelyek biztosítják oktatás magas színvonalát. Az országos kompetenciamérések eredményei, több éve tanulók tudását igazolják: minden mért korosztály és kompetencia tekintetében az országos élvonalban szerepeltek vagy a legjobb teljesítményt nyújtották. Az idegen nyelv oktatása terén is a város egyik legeredményesebb iskolája a Tóparti. Minden gimnáziumi osztályban emelt szintű idegen nyelv oktatás folyik. A gimnáziumi osztályok tanulói két idegen nyelvet angol/német sajátítanak el /a középszintű érettségi szintjén/, a szakközépiskolások angol nyelvet tanulnak. A diákjaik idegen nyelv tudását bizonyító „C” típusú közép-, és felsőfokú nyelvvizsga bizonyítványok száma folyamatosan növekszik. Az emelt szintű érettségi vizsgára felkészítik tanulóikat magyar nyelv és irodalomból, történelemből, a második idegen nyelvből, matematikából, fizikából és biológiából. A közép és az egyre népszerűbb emelt szintű érettségi és a szakmai vizsgák kiemelkedő eredményei a magas színvonalú oktatómunkát dicsérik. Az egyetemi-, főiskolai beiskolázási rangsorban (a vegyes típusú középiskolák között) 2002-ben a nyolcadikak voltak, 2007-ben már az 5. helyre kerültek, és azóta is őrzik ezt az eredményt. A tópartis tanulók eredményesen szerepelnek a városi, a megyei és az országos tanulmányi műveltségi versenyeken és kulturális bemutatókon. A Fejér Megyei Diáknapokon az elmúlt tizennégy évben tizenháromszor voltak fesztiváldíjasok, illetve Székesfehérvár Megyei Jogú Város legeredményesebb középiskolája. A tömeges és sikeres sporttevékenység elismeréseként az intézmény 2012-ben is a város legeredményesebb középiskolája lett. Művésztanáraik, volt növendékeik és művészeti szakközépiskolás tanulók rendszeres kiállításai a város kulturális életének is rangos, érdeklődéssel várt eseményei, érdekes színpontjai. Az iskolában eredményes tehetséggondozás folyik: tantárgyi szakkörök, versmondó kör, irodalmi színpad nyújt lehetőséget az érdeklődőknek, öntevékeny diákcsoportok működtetik az iskolaújságot és az iskolarádiót. Rendszeresek a túrák, sportolási lehetőségek, versenyek. Hatékonyan működő iskolai diákbizottság, tartalmaz DÖK rendezvények várják a diákokat. A legrangosabb elismeréseik: 2002-ben az iskola elnyerte a Fejér Megyei Minőségi Díjat, 2008-ban pedig a Közép-dunántúli Regionális Minőségi Díj kitüntetését lett.

6.sz. melléklet:

Az ország egyik legkorszerűbben felszerelt magánklinikája, világszínvonalú diagnosztikai központ Székesfehérváron, amelyet az elismert belgyógyász és sport-szakorvos, Dr. Mohácsi János irányít. A magánklinikán MRI vizsgálatra is lehetőség van.

7.sz. melléklet:

A Székesfehérváron található C MED Rehabilitációs és Diagnosztikai orvosi központ célja, hogy széleskörű és magas szintű szakorvosi ellátásával a betegek egyéni igényeit előtérbe helyezve, magas ár-érték arányú szolgáltatásokat nyújtson.

A C MED kiemelt szakterületei a reumatológiai és mozgásszervi panaszok kezelése, a műtétek előtti és utáni rehabilitáció, a szív- és érrendszeri megbetegedések gyógyítása és megelőzése, valamint a diagnosztika. További számos, folyamatosan bővülő szakrendelés támogatja a hozzánk forduló betegek gyógyulását. A hagyományos kezelések mellett nálunk olyan újszerű, egyedi terápiák és szolgáltatások is elérhetőek, mint a kriosauna, a képességfejlesztés vagy a McKenzie torna. Modern, jól felszerelt, Fejér Megyében egyedülálló műszerezettséggel rendelkező központunkban, nagy tapasztalattal és gyakorlattal rendelkező szakorvosok várják a betegeket.

Mindent egy helyen, várakozás nélkül

Előjegyzési rendszerünk lehetővé teszi, hogy betegeink várakozási idő nélkül, előzetesen megbeszélt időpontra érkezzenek. Az időpontok egyeztetésénél az időpontok foglaltságának függvényében igyekszünk rugalmasan alkalmazkodni betegeink időbeosztásához is. Hétféle szakrendelésünk, hamarosan újabb hárommal bővül, így komplex probléma esetén, ha például góckutatásra van szükség, nagymértékben lerövidülnek a várakozási idők. Labordiagnosztikai biztosítja, hogy orvosaink akár már másnap megkapják a szükséges laboreredményeket, így a kezelés minél hamarabb elkezdődhet. Komplex, személyre szabott diagnosztikai-, terápia- és egészségmegőrző szolgáltatások állnak pácienseink rendelkezésére.

Szakrendeléseink:

Kardiológia

Belgyógyászat, Családorvos

Ultrahang diagnosztika

Lipidológia

Fogászat, Implantológia

Reumatológia

Ortopédia

Endokrinológia, diabetológia

Pszichiátria

Sportsebészet

Labordiagnosztika

Mozgásszervi megbetegedések diagnosztikája és kezelése

A hátfájás, derékfájás, nyaki és különböző ízületi fájdalmak, amelyek a mozgásszervi megbetegedések gyakori tünetei, ma nem csak időseket, hanem fiatalokat is érintenek. A fájdalom, a betegek életminőségét nagymértékben rontja. Központunkban kiemelt szakterület a reumatológia: nálunk egy helyen felkeresheti a reumatológus szakorvost, és az orvos javaslata alapján a megfelelő fizioterápiák is igénybe vehető. A fizioterápia palettájából gyógytornát és kinesio tape-ig kezeléseket kínálunk.

Kellemes környezet és kedves udvarias kiszolgálás

Kollégáink nagyfokú empátiával és figyelemmel fogadják a betegeket, amellyel a közérzet javulásához és a gyógyulás előrehaladásában is segítenek. Barátságos hangulatú, légkondicionált, jól felszerelt magánrendelőnk jól megközelíthető a város bármely pontjáról és a közeli településekről egyaránt. A gépkocsival hozzánk érkezőknek a parkolást is biztosítjuk.