

VERSENYKIÍRÁS

ARAK Regionális Nyílt Újonc Serdülő és meghívásos Fedettpályás versenye

1. A verseny célja:

- Színvonalas versenylehetőség biztosítása elsősorban az újonc és serdülő korosztály számára.
- Fedett pályás verseny és felmérési lehetőség az idősebb korosztályok számára.

2. Résztvevők:

- Azok a 2002-ben és korábban született fiú és leány versenyzők, akik érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek.

3. Időpont és helyszín:

- 2015. január 24. 10:30
- Bregyó közti Regionális Atlétikai Központ futófolyosó és munkacsarnok. 8000 Székesfehérvár, Bregyó Köz 1.

4. Versenybíróság:

Elnök: Szöllősi Miklós
Elnökhelyettes: Molnár Ferenc
Titkár: Borsányi Zoltán

5. Nevezés:

- Előnevezés: 2015. január 19-ig, az arak@arakatletika.hu címen, a hivatalos nevezési lapon.
- Nevezési díj: újoncoknak és serdülőknek 500 Ft/fő/ versenyszám. Többi korcsoportnak 1000 Ft/fő/versenyszám.
- Nevezni a helyszínen is lehet, azonban mindenkit kérünk a zökkenőmentes lebonyolítás érdekében az előnevezésre.

6. Versenyszámok, jelentkezés:

- Újonc és serdülő fiú-leány: 60m, 60 gát, távolugrás, ötösugrás,
- Meghívásos férfi-női [ifjúsági, junior és felnőtt]: 60m, 60 gát, [korcsoport feltételeivel] távolugrás, hármasugrás,
- **Jelentkezés a versenyszámok kezdete előtt 60 perccel lezárul.**
- **MIR igazolásellenőrzés lesz a versenyen. Érvényes sportorvosi engedélyt a kék könyvben is igazolni lehet. Ideiglenes igazolással is rajthoz lehet állni.**

7. Lebonyolítás:

- Újonc és serdülő 60 méteren és 60 m gáton időfutamokat rendezünk. A helyezések eldöntése időeredmények alapján történik.
- Újonc és serdülő ügyességi versenyszámokban, minden versenyzőnek négy kísérlet áll rendelkezésére.
- Ifjúsági, junior és felnőtt versenyzők meghívásosként, összevonva versenyeznek, eredményeik is összevontan kerülnek értékelésre. A meghívásos futószámok előfutam-döntő rendszerben kerülnek lebonyolításra. A döntőbe a legjobb hat eredményt elért versenyző kerül. Ügyességi versenyszámokban az atlétika versenyszabályainak megfelelően történik (3 ugrás után, a legjobb 8 versenyző további 3 kísérletet tehet) a lebonyolítás.

8. Értékelés és díjazás:

- a helyezések eldöntése a MASZ versenyszabályainak megfelelően történik.
- újonc és serdülő korosztályban versenyszámonként az első három helyezett éremdíjazásban részesül.

9. Egyéb:

- A versenyen elektromos időmérés lesz.
- Öltözési lehetőséget biztosítunk. Az öltözőben hagyott tárgyakért a rendezőség felelősséget nem vállal.
- Az előnevezések és a helyszíni nevezések alapján az időrend módosításának lehetőségét fenntartjuk.

IDŐREND

(Módosított, az előnevezések alapján)

ARAK Regionális Nyílt Újonc, Serdülő és meghívásos versenye
2015. január 24. Bregyó közti Atlétikai Központ

Ügyességi számok			Idő	Futószámok		
távol	új.+serd.	fiú	10:30			
ötös	új.+serd.	leány				
kalapácsvetés	nyílt	női	10:30	60 gát ef.	megh.	női
			10:45	60 gát ef.	megh.	férfi
			11:00	60 gát if.	újonc	leány
			11:10	60 gát if.	serd	leány
távol	új+serd.	leány	11:30	60 gát if.	újonc	fiú
ötös	új+serd.	fiú				
kalapácsvetés	nyílt	férfi				
			11:40	60 gát if.	serd	fiú
			11:50	60 gát döntő	megh.	női
			12:00	60 gát döntő	megh.	férfi
			12:10	60 m ief.	megh.	női
			12:20	60m ief.	megh.	férfi
diszkoszvetés	nyílt	női/ffi	12:30			
			12:45	60m if.	újonc	fiú
			12:55	60m if.	serd.	fiú
			13:10	60m if.	újonc	leány
			13:25	60m if.	serd.	leány
			13:50	60m döntő	megh.	női
távol	megh.	ffi-női	13:30			
			13:55	60m döntő	megh.	férfi
hármás	megh.	ffi-női	15:00			