

Kelt: Budapest, 2023.08.11.

Felnőtt 4x100 és 4x400 Váltófutó Magyar Bajnokság 2023

a 10. Atlétikai Magyar Szuper Liga Döntő keretén belül

1. **A bajnokság helye és ideje:**

Kecskeméti Atlétikai Centrum
6000 Kecskemét, Olimpia utca 1/A

2023. szeptember 2-3. (szombat-vasárnap)

2. **A bajnokság rendezője:**

Magyar Atlétikai Szövetség és a Kecskeméti Atlétikai és Rugby Club

3. **A bajnokság célja:**

Magyarország 2023. évi Felnőtt Váltófutó bajnoki címek és helyezéseinek eldöntése.

4. **Díjazás:**

A versenyszámok győztes csapatai elnyerik a

"Magyarország 2023. évi Felnőtt Váltófutó Országos Bajnoka" címet.

A bajnokság 1-3. helyezett csapatai érdemdíjazásban részesülnek.

Kérjük az 1-3. helyezett csapatok tagjait és a győztes csapatból egy edzőt az eredményhirdetésnél megjeleneni szíveskedjenek az időrendben feltüntetett időpontokban!

5. **Versenybíróság:**

Elnöke: Alszászi Gabriella
Irányítója: Slezsák Ágnes
Technikai vezető: Rózsa István
Titkára: Adamik-Vári Mariann

6. **Részvevők:**

Azon **2007**-ben, vagy korábban (**U18 korosztály, illetve idősebb**) született atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással, valamint kvalifikáció előírásnak megfelelő eredménnyel rendelkeznek, és az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

7. A bajnokság versenyszámai:

Férfi:

4x100 m, 4x400 m

Női:

4x100 m, 4x400 m

8. Nevezés:

A nevezés módja:

Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: **2023.08.02. 00:00**

Nevezés zárul: **2023.08.28. 23:59**

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

2000 Forint / váltó

A nevezési díj megfizetésének módja:

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

9. Jelentkezés és rajtszámátvétel:

Helye: az Atlétikai Centrum futófolyosóján kialakított jelentkezőhelyen

A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

A versenyszám kezdete előtt **90 perccel** lezárul.

FIGYELEM!

A versenyző a versenyen való további részvételből (beleértve azokat a versenyszámokat is, amelyekben egyidejűleg versenyez, és a váltószámokat is) kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futó- vagy gyalogló szám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyez.

Többnapos verseny esetében a kizárás az újabb versenynap(ok)ra is vonatkozik és érvényben marad.

Azonban elfogadható a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a szervezők által kijelölt orvostól arról, hogy a versenyző a jelentkezés, vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve a többpróba versenyek egyéni számaint).

10. Bemelegítés:

Széktói Stadion 3-as műfüves pályáján (bejárat a 200 m rajthoz közel, szögescipő használata tilos) és a futófolyosón.

11. Call room:

Helye: az Atlétikai Centrum futófolyosóján

Megjelenés a Call room-ban – a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig - és az
onnan történő versenybíró általi bevezetés - kizárás terhe mellett - kötelező!

	A versenyszám helyszínén rendelkezésre álló melegítési idő:
Váltófutások:	7 perc

Call roomra vonatkozó egyéb információk

- A részletes Call Room időpontok a kiírás végén kerülnek feltüntetésre az 1.számú mellékletben.
- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a Word Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mailcímre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban **elvételekre kerülnek** a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (például: Videókamera, fényképezőgép, mobiltelefon, fülhallgató vagy más hasonló, kommunikációra alkalmas készülék. Továbbá minden olyan Mechanikai segédeszköz, technológia vagy eszköz, amely olyan előnyhöz juttatná a használóját, amelyhez nem juthatott volna, ha az előírt vagy megengedett eszközt használja.
- Ha egy versenyzőt egyidejűleg zajló futó-, illetve ügyességi számra, vagy több egy időben zajló ügyességi számra neveztek, a Call Room-ban és az adott ügyességi szám vezetőbírója számára is jelezze ezt.

12. Váltófutásokra vonatkozó előírások:

Egy sportszervezet több váltót is nevezhet, de a váltók tagjainak cserélgetésére nincs lehetőségük. Egy váltóban 6 versenyző nevezhető, a ténylegesen indulók megnevezése és futási sorrendjük megadása a jelentkezéssel egy időben történik, és kizárólag a megadott sorrendben futhatnak a bajnokságon.

Kimért pályák:

4x100 m: végig saját – kimért – pálya

4x400 m: 3 kanyaros kimért pálya

Váltófutásra vonatkozó szabályok az atlétikai szabálykönyvben

TR24. Váltófutások

<https://www.atletika.hu/default/files/masz/csatolt-dokumentumok/2022/WorldAthleticsSzabalykonyv202220220427.pdf>

139-144. oldal

Váltózónák

A 4×100 m-es váltófutásoknál mindhárom váltóterület (váltózóna) **30 m hosszú**, és a zóna kezdetétől 20 méterre található a résztávolságok határvonala.

A 4×400 m-es váltófutásoknál minden váltóterület (váltózóna) **20 m hosszú**, és a középvonaluk a résztávolságok határvonala.

13. Eredményhirdetések:

A verseny során az eredményhirdetések folyamatosan zajlanak.

Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

14. Parkolás:

Az atlétika pálya előtt az Olimpia utcában.

15. Egyéb:

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ versenyszabályai a mérvadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Az öltözőben vagy az atlétikai központban és annak bemelegítőpályáján bárhol őrizetlenül hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk!

A 10. Atlétikai Magyar Szuper Liga Döntő és a Felnőtt 4x100 és 4x400 Váltófutó Magyar Bajnokság 2023 összevont tájékoztató időrendje 2023.09.02., szombat

15:30	100 m 3 prób.	férfi
15:40	100 m	férfi
15:50	100 m	női
15:55	Kalapácsvetés	férfi
16:00	Súlylökés	női
16:05	400 m	női
16:15	400 m	férfi
16:30	Hármasugrás	női
16:30	Magasugrás 3 prób.	férfi
16:35	100 m gát	női
16:50	110 m gát	férfi
17:05	1500 m	női
17:15	1500 m	férfi
17:15	Súlylökés	férfi
17:25	Kalapácsvetés	női
17:30	Rúdugrás	férfi
17:30	3000 m akadály	férfi
17:45	3000 m akadály	női
17:55	Távolugrás	férfi
18:00	Magasugrás	női
18:05	10000 m gyaloglás	férfi
18:35	Súlylökés 3 prób.	férfi
19:15	4x100 m	férfi
19:25	4x100 m	női

*Kurunczy Lajos
emlékverseny*

*Mindszenty János
emlékverseny*

Az időrend tájékoztató jellegű! A változtatás jogát fenntartjuk!

A 10. Atlétikai Magyar Szuper Liga Döntő és a Felnőtt 4x100 és 4x400 Váltófutó Magyar Bajnokság 2023 összevont tájékoztató időrendje 2023.09.03., vasárnap

14:45	Diszkoszvetés	női
15:15	100 m gát 3 prób.	női
15:35	400 m gát	női
15:45	400 m gát	férfi
15:50	Rúdugrás	női
16:00	800 m	női
16:05	Diszkoszvetés	férfi
16:10	Távolugrás 3 prób.	női
16:10	800 m	férfi
16:25	200 m	női
16:35	200 m	férfi
16:50	5000 m	női
17:05	Távolugrás	női
17:15	5000 m	férfi
17:25	Gerelyhajítás	női
17:30	Súlylökés 3 prób.	női
17:35	10000 m gyaloglás	női
18:00	Magasugrás	férfi
18:25	Hármasugrás	férfi
18:40	Gerelyhajítás	férfi
19:00	4x400 m	női
19:15	4x400 m	férfi

Az időrend tájékoztató jellegű! A változtatás jogát fenntartjuk!

1. számú melléklet:

**Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata
2023.09.02., szombat**

Call Room nyit:	Call Room zár:	Kezdési időpont:	Versenyszám:		

**Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata
2023.09.03., vasárnap**

Call Room nyit:	Call Room zár:	Kezdési időpont:	Versenyszám:		

2. számú melléklet:

A váltó emlékversenyek névadói

4x100 m váltófutás férfi

Kurunczy Lajos emlékverseny

A magyar vágtafutás korai korszakának jelentős személyisége 1917-ben 100 m-en: 11,6 mp-cel nyert bajnokságot. Kétszer volt 200 m-en is bajnoki legjobbj a távnak, ezen a távon legjobbjja 22,8 mp volt.

4x100 m váltófutás női

Mindszenty János emlékverseny

Aktív vágtafutó évei után a magyar atlétikai élet évtizedeken át meghatározó vezetője, szervezője volt. Tagja, alelnöke volt a MASZ elnökségének. Sok sikeres világverseny versenyigazgatója, a TF címzetes egyetemi docense, az IAAF veterán jelvényének kitüntetettje. Eredményes vezetője volt a Vasas SC atlétikai szakosztályának.