

Módosítás Kelte: Veszprém, 2023.08.30.

U16 és U14 Területi Liga Verseny 2023

Nyugati terület

3. forduló

1. A verseny helye és ideje:

Pápai Sportcentrum, 8500 Pápa, Téglagyári u. 3.
2023. szeptember 02-03. (szombat-vasárnap)

Rúdugrások:

Lantos Mihály Sportközpont
1149 Budapest, Rákospatak utca 13-27.
2023. augusztus 31. (csütörtök)

2. A bajnokság rendezője:

Magyar Atlétikai Szövetség, Veszprémi Egyetemi és Diák Atlétikai Club és a Pápai Atlétikai Club.

3. A bajnokság célja:

Az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyzési lehetőségek bővítése.
U16 korosztályban bejutási lehetőség a szabadtéri egyéni bajnokságra.

4. Díjazás:

Az 1-3. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.

5. Versenybíróság:

Elnöke: Sztojalovszky Gabriella
Irányítója: Kószás Kriszta
Technika vezetője: Varga Patrik
Titkára: Rónai Tamás

6. Résztvevők:

A Centrum terület megyéinek (Budapest; Bács-Kiskun megye; Baranya megye; Nógrád megye; Pest megyében a Duna folyásirány szerinti jobb partján fekvő települések; Tolna megye) közigazgatási területén működő (székhellyel rendelkező) sportszervezetek azon **U16 (2008-ban és 2009-ben születettek) és U14 korosztályú (2010-ben és 2011-ben születettek)** atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

7. Versenyszámok:

U14:

Fiú: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 60 m gát (68 cm, 6 gát, 12,00-7,75-9,25), 200 m gát (68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (40 cm elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500g), sípoló rakéta hajítás

Leány: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 60 m gát (68 cm, 6 gát, 11,50-7,50-11,00), 200 m gát (68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (40 cm elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500g), sípoló rakéta hajítás

U16:

Fiú: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600g), sípoló rakéta hajítás (csak a területi liga versenyeken indított versenyszám)

Leány: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500g), sípoló rakéta hajítás (csak a területi liga versenyeken indított versenyszám)

8. Nevezés:

A nevezés módja:

Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: 2023.08.21. 00:00

Nevezés zárul: 2023.08.28. 23:59

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

U16 és U14: 1 000 Forint / fő / versenyszám

A nevezési díj megfizetésének módja:

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

QB:

QB a futambeosztások és csoportbeosztások alapjául szolgáló, 2021.01.01-től a nevezési határidőig elért fedettpályás, vagy szabadtéri eredmény az adott versenyszámban.

Kérjük, nevezéskor ellenőrizték a nevezéshez tartozó eredményt, mert a futamokba ezek alapján kerülnek besorolásra a versenyzők.

Bármilyen észrevételt, vagy kiegészítő információt kérjük a versenyiroda@atletika.hu-ra küldött e-mailben jelezzék, a nevezési határidő lejártáig!

Ezen határidő lejárta után reklamációt nem áll módunkban elfogadni!

Korlátozások:

Az U14 Területi Liga versenyen **naponta maximum 2 versenyszámban**, csak dobószámban indulás esetén 3 versenyszámban, de összesen legfeljebb **4 versenyszámban** indulhat egy versenyző, melyekből csak egy lehet 300 méternél hosszabb futószám.

U16 Területi Liga versenyeken **naponta maximum 2 versenyszámban**, kizárólag dobószámban való indulás esetén maximum 3 versenyszámban indulhat a versenyző azzal, hogy a teljes versenyen összesen legfeljebb **4 versenyszámban** indulhat egy versenyző, melyekből csak egy lehet 300 méternél hosszabb futószám.

9. Jelentkezés:

Helye: Futófolyosón

A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

FIGYELEM!

A versenyző a versenyen való további részvételből (beleértve azokat a versenyszámokat is, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is) kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futó- vagy gyalogló szám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

Többnapos verseny esetében a kizárás az újabb versenynap(ok)ra is vonatkozik és érvényben marad.

Azonban elfogadható a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a szervezők által kijelölt orvostól arról, hogy a versenyző a jelentkezés, vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve a többpróba versenyek egyéni számait).

10. Bemelegítés:

A futófolyosón, illetve a sportcentrum területén.

11. Call room:

Helye: A futófolyosó kijáratánál, a 100 méteres rajthely közelében.

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt	a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
Futószámok, gyaloglások:	10 perccel	5 perc
Gátfutások:	15 perccel	7 perc
Ügyességi számok:	30 perccel	25 perc
Rúdugrás:	55 perccel	50 perc

Call roomra vonatkozó egyéb információk

- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a Word Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mailcímre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.
- Ha egy versenyzőt egyidejűleg zajló futó-, illetve ügyességi számra, vagy több egy időben zajló ügyességi számra neveztek, a Call Room-ban és az adott ügyességi szám vezetőbírója számára is jelezze ezt.

12. Dobószámokra vonatkozó előírások:

Saját dobószers:

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

Szerhitelesítés: futófolyosón.

Sípoló rakéta hajítás:

A gerelyhajítás szabályainak megfelelő végrehajtás. A területi fordulókban egy versenyző nem indulhat a gerelyhajítás és a sípoló rakéta dobásban is, csak az egyik számban.

13. Ugrószámokra vonatkozó előírások:

A kezdőmagasságok és a magasságemelések a helyszínen kerülnek eldöntésre.

Ötösu grás helyből (U14): Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a fiúknál és a leányoknál egyaránt **9,00 m és 11,00 m** -re krétával meghúzott fehér vonal mögöl kell végrehajtani.

Csak edzőcipőben lehet versenyezni!

Ötösu grás lebonyolításának módja korlátozott nekifutásból (U16):

A lendületszerzésre leányoknál 12 m, fiúknál 13 m engedélyezett.

A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni, és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik.

A festett gerenda távolsága:

Fiúknál: 14,5 m és 16,5 m

Leányoknál: 13,5 m és 14,5 m

A versenyszámban szögescipőben is lehet indulni.

14. Csoportbeosztások ügyességi számoknál:

A beérkezett nevezések számának ismeretében döntjük el, hogy az ügyességi számokban hány csoport lesz. A döntést és a csoportbeosztást MASZ honlapján az „Információk” között, valamint ezen kiírás mellékleteiben fogjuk publikálni!

A csoportbeosztások a QB szerint (lásd feljebb) készülnek el.

Három kísérlet után a csoportok összesített legjobb 8 eredményt elérő versenyzője (Magasugrás kivételével) jogosult a verseny folytatására, azaz a 4., 5., és 6. ugrásokra.

Aki(k) a korábban lebonyolított csoport(ok)ból jut(nak) az összesített legjobb nyolc közé, annak(azoknak) egy próbaugrási lehetőséget biztosítunk a verseny folytatása előtt.

Így a verseny várhatóan a próbakísérleteket követő 5 percen belül folytatódik.

15. Futószámokra vonatkozó előírások:

Futambeosztások és a futam sorenndje (időfutamok esetén):

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az időfutamokba.

300 méteren és alatta a legerősebb futam rajtol elsőnek.

800 méteren és fölötte a legjobb futam pedig a legvégén, tehát a legjobb idővel rendelkező atléták az utolsónak startoló futamba kerülnek.

16. Parkolási lehetőség:

A Sportcentrum előtti parkolóban.

17. Területi Liga fordulók pontozása

1. hely	8 pont
2. hely	7 pont
3. hely	6 pont
4. hely	5 pont
5.-6. hely	4 pont
7.-8. hely	3 pont
9.-12. hely	2 pont
13.-16. hely	1 pont

3 forduló után az összes szerzett pont összeadódva határozza meg az egyes atléták végső pontszámát a liga összesítésben. Ez alapján alakul ki a végeredmény.

18. Egyéb:

Az öltözőben hagyott értékekért a rendezőség nem vállal felelősséget.

Tájékoztató időrend

Lantos Mihály Sportközpont, 1149 Budapest, Rákospatak utca 13-27.

2023. augusztus 31. csütörtök

13:00	Rúdugrás	leány	U14		kelet, centrum, nyugat
13:00	Rúdugrás	leány	U16		kelet, centrum, nyugat
16:30	Rúdugrás	fiú	U14		kelet, centrum, nyugat
16:30	Rúdugrás	fiú	U16		kelet, centrum, nyugat

Tájékoztató időrend					
2023. szeptember 02. szombat					
11:45	Kalapácsvetés	leány	U16		3 kg
11:45	Kalapácsvetés	leány	U14		2 kg
12:00	Ötösugrás	leány	U16	A pálya	Korlátozott nekifutásból
12:00	Távolugrás	fiú	U14	B pálya	40 cm-es elugrósáv
13:00	80 m	leány	U14	időfutam	
13:15	Kalapácsvetés	fiú	U14		3 kg
13:15	Kalapácsvetés	fiú	U16		4 kg
13:40	80 m	fiú	U14	időfutam	
14:00	Magasugrás	leány	U14		
14:05	100 m	fiú	U16	időfutam	
14:15	Gerelyhajítás	fiú	U14		500g
14:15	Gerelyhajítás	fiú	U16		600g
14:15	Súlylökés	leány	U14		2 kg
14:25	100 m	leány	U16	időfutam	
14:45	300 m	fiú	U16	időfutam	
15:00	300 m	leány	U16	időfutam	
15:15	Gerelyhajítás	leány	U14		500g
15:15	Gerelyhajítás	leány	U16		500g
15:15	Súlylökés	fiú	U14		3 kg
15:20	600 m	fiú	U14	időfutam	Indulás ívről
15:30	Távolugrás	fiú	U16	A pálya	
15:30	Magasugrás	leány	U16		
15:50	600 m	leány	U14	időfutam	Indulás ívről
16:00	Ötösugrás	leány	U14	B pálya	Helyből
16:00	1000 m akadály	leány	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály +0 vizesá.
16:05	Súlylökés	fiú	U16		4 kg
16:10	1000 m akadály	fiú	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály +0 vizesá.
16:25	1500 m	leány	U16	időfutam	
16:40	1500 m	fiú	U16	időfutam	
17:00	Súlylökés	leány	U16		3 kg
17:00	1500 m akadály	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály +3 vizesá.
17:15	1500 m akadály	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály +3 vizesá.
17:30	3000 m gyaloglás	leány	U16	időfutam	
17:30	5000 m gyaloglás	fiú	U16	időfutam	

Tájékoztató időrend					
2023. szeptember 03. vasárnap					
11:00	Diszkoszvetés	leány	U14		0,75 kg
11:00	Diszkoszvetés	leány	U16		1 kg
11:00	Távolugrás 1. csoport	leány	U14	B pálya	40 cm-es elugrósáv
12:00	Ötösugrás	fiú	U16	A pálya	Korlátozott nekifutásból
12:15	60 m gát	leány	U14	időfutam	68 cm, 6 gát, 11,50-7,50-11,00
12:25	60 m gát	fiú	U14	időfutam	68 cm, 6 gát, 12,00-7,75-9,25
12:30	Diszkoszvetés	fiú	U14		0,75 kg
12:30	Diszkoszvetés	fiú	U16		1 kg
12:35	80 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50
12:45	100 m gát	fiú	U16	időfutam	83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50
12:45	Távolugrás 2. csoport	leány	U14	B pálya	40 cm-es elugrósáv
13:00	Ötösugrás	fiú	U14	A pálya	Helyből
13:00	3000 m	leány	U16	időfutam	
13:20	3000 m	fiú	U16	időfutam	
13:30	Magasugrás	fiú	U16		
13:40	2000 m	leány	U14	időfutam	
13:55	2000 m	fiú	U14	időfutam	
14:10	800 m	leány	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
14:20	800 m	fiú	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
14:30	Sípoló rakéta hajítás	leány	U14		
14:30	Sípoló rakéta hajítás	leány	U16		
14:35	300 m	leány	U14	időfutam	
14:45	Távolugrás	leány	U16	A pálya	
14:55	Magasugrás	fiú	U14		
15:00	300 m	fiú	U14	időfutam	
15:15	Sípoló rakéta hajítás	fiú	U14		
15:15	Sípoló rakéta hajítás	fiú	U16		
15:20	200 m gát	leány	U14	időfutam	68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02
15:30	200 m gát	fiú	U14	időfutam	68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02
15:50	300 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45
16:00	300 m gát	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45

1. Számú melléklet
Csoportbontások:

U14 Leány Távolugrás

1. csoport:

1.	Szekér Lili	2011.06.28	Pápai AC
2.	Salamon Hella	2011.03.02	Keszthely VDSE
3.	Chen Pinyan Vivien	2010.02.08	Keszthely VDSE
4.	Horváth Izabella	2011.01.07	Keszthely VDSE
5.	Nagy Veronika	2011.07.26	SMAFC
6.	Gombás Boróka	2010.07.08	SMAFC
7.	Szabó Eszter	2010.03.22	ARAK UP Akadémia
8.	Bálványos Nóra	2011.07.15	ARAK UP Akadémia
9.	Képli Zsófia	2011.02.23	ARAK UP Akadémia
10.	Képli Zsanett	2011.02.23	ARAK UP Akadémia
11.	Molnár Zulejka	2011.10.01	ARAK UP Akadémia
12.	Skoumal Emma Hanga	2011.06.26	ARAK UP Akadémia
13.	Szabó Niobé Dóra	2011.02.21	ARAK UP Akadémia
14.	Szabó Jázmin	2011.12.06	ARAK UP Akadémia
15.	Hidvégi Barbara Bella	2011.05.19	KASI
16.	Hüber Emma	2010.04.09	KASI
17.	Gerencsér Vivien	2010.08.11	ZALASZÁM-ZAC
18.	Horváth Lili Jázmin	2010.07.26	ZALASZÁM-ZAC
19.	Kiss Hanna	2011.02.08	ZALASZÁM-ZAC
20.	Pati Panni	2011.11.10	ZALASZÁM-ZAC
21.	Kósa Kira	2010.09.25	ZALASZÁM-ZAC
22.	Bónis Kata	2011.04.30	SMAFC
23.	Gyallai Virág	2011.03.30	SMAFC
24.	Fülep Anna	2010.08.26	SMAFC

2. csoport:

1.	Gargya Míra Kitti	2010.01.21	TSC-Geotech
2.	Andorka Abigél	2010.01.11	Győri Atlétikai Club
3.	Fűke Gréta Kata	2010.08.02	Győri Atlétikai Club
4.	Horváth Jázmin	2010.11.29	Győri Atlétikai Club
5.	Lévai Lili	2010.01.31	Győri Atlétikai Club
6.	Schmelczer Bodza Blanka	2010.02.11	Győri Atlétikai Club
7.	Vincze Boróka	2010.05.15	Győri Atlétikai Club
8.	Holczer Anett	2010.01.06	Győri Atlétikai Club
9.	Varga Szonja	2011.03.15	VEDAC
10.	Udvardy Borostyán	2010.01.05	SMAFC
11.	Berta Luca	2010.05.15	SMAFC
12.	Keczko Emília	2010.05.05	Vasas
13.	Csarankó Lilla	2010.08.12	Győri Atlétikai Club
14.	Kozma Borbála	2010.08.18	Győri Atlétikai Club
15.	Ballagi Bori	2011.06.10	Győri Atlétikai Club
16.	Szabó Lilla Anna	2011.11.06	Győri Atlétikai Club
17.	Kálmán Róza	2011.09.27	Győri Atlétikai Club
18.	Török Dalma	2011.01.06	Győri Atlétikai Club
19.	Stefán Fanni	2011.01.04	Győri Atlétikai Club
20.	Korányi Flóra Éva	2010.08.03	Vasas
21.	Virágh Szonja	2011.06.23	Vasas
22.	Stavarsz Barbara	2011.06.28	TSC-Geotech
23.	Mihalik Lilla	2010.09.22	TSC-Geotech
24.	Karádi Réka	2011.11.20	Kőszegi Lóránt FC
25.	Tamás Emma Sára	2011.01.12	ARAK UP Akadémia
26.	Szávay Lili	2010.08.09	ARAK UP Akadémia