

Kelt: Budapest, 2023.09.15.

U16 Atlétikai Magyar Bajnokság 2023

1. **A bajnokság helye és ideje:**

PVSK Atlétika Pálya
7622 Pécs, Verseny utca 11.

2023. szeptember 16- 17. (szombat - vasárnap)

2. **A bajnokság rendezője:**

Magyar Atlétikai Szövetség és a Pécsi Vasutas Sportkör

3. **A bajnokság célja:**

Az U16 korosztályú versenyzők 2023. évi bajnoki címeinek eldöntése.
A bajnokság jellegének megfelelően magas szintű versenyalkalom biztosítása a korcsoport legjobbjainak a számára.

4. **Díjazás:**

A versenyszámok győztesei elnyerik a

„Magyarország 2023. évi U16 Bajnoka” címet.

Az 1-3. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.

5. **Versenybíróóság:**

Elnöke: Kopcsay Péter
Irányítója: Pappné Fodor Kinga
Technika vezetője: Balogh Róbert
Titkára: Kutnyánszky Janka

6. **Részvevők:**

Azon **U16 (2008-ban és 2009-ben születettek) korosztályú** atléták, akik az induláshoz szükséges kritériumokat teljesítették, a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

7. Kvalifikáció:

A 2023-as szabadtéri U16 Atlétikai Magyar Bajnokságra való bejutás lehetséges módjai:

a) Területi liga összesítésből:

A 3 területi fordulón szerzett pontszámok alapján kialakult végeredményből az első 3-3-3 helyezett automatikusan kvalifikál mind a három területről (Nyugat-Centrum-Kelet).

b) Országos Top listáról:

A Területi liga összesítésből bekerült 9 sportolón kívül a magyar toplistáról kerül feltöltésre a mezőny minden versenyszámban 24 főig.

Itt az összes – **2023-ban elért** – **érvényes szabadtéri** eredmény szerepel az **adott versenyszámban**, így nem csak a 3 területi liga fordulóról származó eredménnyel lehet kvalifikálni.

A toplista zárásának időpontja: **2023.09.03 23:59**

Az eddig felkerült eredmények számítanak bele az egyéni országos bajnokságra történő kvalifikációba.

A toplista elérhető: <https://www.atletika.hu/top-lista>

8. Versenyszámok:

Fiú:

100m (Bánhidi Béla emlékverseny), 300m, 800m, 1500m, 3000m, 100m gát (83,8cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50),
300m gát (76,2cm, 7 gát, 45-35-45), 1500m akadály (76,2cm, 12 ak. + 3 vizesárok),
5000m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600g)

Leány:

100m, 300m, 800m, 1500m, 3000m, 80m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50),
300m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok),
3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 g)

FIGYELEM!

A sípoló rakéta hajítás csak a területi liga versenyeken indított versenyszám. A bajnokságon nem szerepel a programban!

9. Nevezés:

A nevezés módja:

Nevezés indul: **2023.09.04. 00:00**

Nevezés zárul: **2023.09.13. 11:59**

Az U16 Atlétikai Magyar Bajnokságra bejutott atléták és a tartalékok névsora **2023 szeptember 8-ig** megjelenik a MASZ hivatalos honlapján.

Minden atléta tartaléknak számít, aki nem kerül automatikusan döntőbe. A bejutott atléták részvételét **2023 szeptember 13-án, szerdán 11:59-ig** a MIR rendszerben történő nevezéssel kell megerősíteni. A nevezési határidő után a részvétel lemondását a versenyiroda@atletika.hu címre küldött e-mail-ben kell jelezni a MASZ Versenyiroda felé.

Lemondás, illetve meg nem erősítés esetén az összesített területi ranglistáról a soron következő tartaléknak van indulási joga.

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

1 000 Forint / fő / versenyszám

A nevezési díj megfizetésének módja:

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

QB:

QB a futambeosztások és csoportbeosztások alapjául szolgáló, 2021.01.01-től a nevezési határidőig elért fedettpályás, vagy szabadtéri eredmény az adott versenyszámban.

Kérjük, nevezéskor **ellenőrizték a nevezéshez tartozó eredményt**, mert a futamokba ezek alapján kerülnek besorolásra a versenyzők.

Bármilyen észrevételt, vagy kiegészítő információt kérjük a [versenyiroda@atletika.hu-ra](mailto:versenyiroda@atletika.hu) küldött e-mailben jelezzék, a nevezési határidő lejártáig!

Ezen határidő lejárta után reklamációt nem áll módunkban elfogadni!

Korlátozások:

Ezen korosztály versenyzője **két nap alatt** összesen maximum **3** versenyszámban indulhat.

Egy nap maximum **két versenyszámban** lehetséges az indulása.

Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban nevezve van egy adott napon, arra a napra más 300 méternél hosszabb futószámra már nem adhat le nevezést. (Tehát ügyességi számban lehetséges a nevezése és az indulása)

10. **Jelentkezés és rajtszámátvétel:**

Helye: A kosárlabda csarnok pálya felőli oldalán.

A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

FIGYELEM!

A versenyző a versenyen való további részvételből (beleértve azokat a versenyszámokat is, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is) kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futó- vagy gyalogló szám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

Többnapos verseny esetében a kizárás az újabb versenynap(ok)ra is vonatkozik és érvényben marad.

Azonban elfogadható a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a szervezők által kijelölt orvostól arról, hogy a versenyző a jelentkezés, vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve a többpróba versenyek egyéni számait).

11. **Öltözési lehetőség:**

A Sporttelep bejárata után 20m-re, jobb oldalt a 3-4-es és a 5-6-os öltözőkben.

12. **Bemelegítés:**

Az atlétikai pálya mellett, a 300m rajtjánál található műfüves labdarúgó pályán. Szöges cipő használata nem engedélyezett a műfüves pályán!

A gerelyhajítók az első kanyar mögötti füves területen tudnak melegíteni.

A kalapácsvetők a szintén ezen a területen található régi súlylökő körben végezhetik a speciális bemelegítést.

A 80m, illetve 100m gátfutás indulóinak a túlsó egyenesben biztosítunk melegítési lehetőséget.

13. **Call room:**

Helye: A 100 m rajthely mögötti területen

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

| | legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt | a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően a versenyszám kezdete előtt |
|--------------------------|---|---|
| Futószámok, gyaloglások: | 10 perccel | 5 perc |
| Gátfutások: | 15 perccel | 7 perc |
| Ügyességi számok: | 30 perccel | 25 perc |
| Rúdugrás: | 55 perccel | 50 perc |

Call roomra vonatkozó egyéb információk:

- A részletes Call Room időpontok a kiírás végén kerülnek feltüntetésre, a nevezések lezárultát követően.
- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a World Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mail címre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.
- Ha egy versenyzőt egyidejűleg zajló futó-, illetve ügyességi számra, vagy több egy időben zajló ügyességi számra neveztek, a Call Room-ban és az adott ügyességi szám vezetőbírója számára is jelezze ezt.

14. Dobószámokra vonatkozó előírások:

Saját dobószerszám:

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

Szerhitelesítés:

Helye: A 200 m-es rajthely mellett található faházban.

A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **75 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni.

A szereket a versenybíróóság szállítja a verseny helyszínére.

15. Ugrószámokra vonatkozó előírások:

Kezdőmagasságok, emelések:

A kezdőmagasságok és a magasságemelések a helyszínen kerülnek megállapításra.

Ötösugrás lebonyolításának módja korlátozott nekifutásból:

A lendületszerzésre leányoknál 12 m, fiúknál 13 m engedélyezett.

A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni, és egy futógátat kell elhelyezni rá.

Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás **20 cm széles festett** gerendáról történik.

A festett gerenda távolsága:

Fiúknál: 14,5 m és 16,5 m

Leányoknál: 13,5 m és 14,5 m

A versenyszámban szögescipőben is lehet indulni.

16. Csoportbontások:

A 24 fős indulási kvóták alapján mindegyik ügyességi versenyszámban **1** csoportban zajlanak a küzdelmek.

17. Futószámokra vonatkozó előírások:

Futambeosztások és a futamok sordjje:

100m síkfutás, valamint 80m és 100 m gátfutás esetén:

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az előfutamokba.

Az atléták számától függően a fordulónkénti futamok számát, valamint a futószámok fordulóiból történő továbbjutás módját, azaz, hogy hányan jutnak tovább helyezéssel, illetve időeredménnyel, a 2. sz. melléklet tartalmazza.

A döntőbe jutás pályabeosztása az időelőfutamban elért helyezések és időeredmények alapján kerül kialakításra a WA Atlétikai Szabálykönyv előírásai alapján.

Futambeosztások és a futamok sordjje (időfutamok esetén):

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az időfutamokba.

300 méteren és alatta a legerősebb futam rajtol elsőnek.

800 méteren és fölötte a legjobb futam pedig a legvégén, tehát a legjobb idővel rendelkező atléták az utolsónak startoló futamba kerülnek.

18. Eredményhirdetések:

A verseny során az eredményhirdetések folyamatosan zajlanak.

Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

19. Parkolási lehetőség:

A sporttelep előtti parkolóknban ingyenesen.

20. Egyéb:

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ versenyszabályai a mérvadók.

Az öltözőben vagy a sporttelepen bárhol őrizetlenül hagyott értékekért a rendezőség nem vállal felelősséget.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen léphet be a pályára és hagyhatja el azt.

**Tájékoztató időrend
2023.09.16. szombat**

| | | | | | |
|-------|------------------|-------|-----|-------------|--------------------------------|
| 11:55 | Megnyitó | | | | |
| 12:30 | Rúdugrás | leány | U16 | | |
| 12:30 | Ötösugrás | leány | U16 | | Korlátozott nekifutásból |
| 12:30 | 100 m | fiú | U16 | időelőfutam | |
| 12:50 | 100 m | leány | U16 | időelőfutam | |
| 13:30 | 100 m | fiú | U16 | B döntő | Bánhidi Béla emlékverseny |
| 13:37 | 100 m | fiú | U16 | A döntő | Bánhidi Béla emlékverseny |
| 13:00 | Kalapácsvetés | fiú | U16 | | 4 kg |
| 13:10 | Súlylökés | leány | U16 | | 3 kg |
| 13:45 | 100 m | leány | U16 | B döntő | |
| 13:52 | 100 m | leány | U16 | A döntő | |
| 14:00 | 1500 m | leány | U16 | időfutam | |
| 14:10 | 1500 m | fiú | U16 | időfutam | |
| 14:25 | 1500 m akadály | leány | U16 | időfutam | 76,2 cm, 12 akadály +3 vizesá. |
| 14:30 | Távolugrás | fiú | U16 | | |
| 14:40 | 1500 m akadály | fiú | U16 | időfutam | 76,2 cm, 12 akadály +3 vizesá. |
| 14:45 | Kalapácsvetés | leány | U16 | | 3 kg |
| 14:45 | Súlylökés | fiú | U16 | | 4 kg |
| 15:00 | Magasugrás | leány | U16 | | |
| 15:10 | 3000 m gyaloglás | leány | U16 | időfutam | |
| 15:40 | 5000 m gyaloglás | fiú | U16 | időfutam | |
| 16:10 | 300 m | fiú | U16 | időfutam | |
| 16:30 | 300 m | leány | U16 | időfutam | |

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!

| Tájékoztató időrend 2023.09.17. vasárnap | | | | | |
|---|---------------|-------|-----|-------------|-----------------------------------|
| 11:00 | Diszkoszvetés | fiú | U16 | | 1 kg |
| 11:00 | Rúdugrás | fiú | U16 | | |
| 12:00 | Ötösugrás | fiú | U16 | | Korlátozott nekifutásból |
| 12:50 | Diszkoszvetés | leány | U16 | | 1 kg |
| 13:25 | 80 m gát | leány | U16 | időelőfutam | 76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50 |
| 13:45 | 100 m gát | fiú | U16 | időelőfutam | 83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50 |
| 14:00 | Távolugrás | leány | U16 | | |
| 14:05 | 800 m | fiú | U16 | időfutam | Indulás saját pályáról |
| 14:20 | 800 m | leány | U16 | időfutam | Indulás saját pályáról |
| 14:20 | Magasugrás | fiú | U16 | | |
| 14:40 | 80 m gát | leány | U16 | döntő | 76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50 |
| 14:40 | Gerelyhajítás | fiú | U16 | | 600 gr |
| 14:50 | 100 m gát | fiú | U16 | döntő | 83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50 |
| 15:10 | 300 m gát | leány | U16 | időfutam | 76,2 cm, 7 gát, 45-35-45 |
| 15:30 | 300 m gát | fiú | U16 | időfutam | 76,2 cm, 7 gát, 45-35-45 |
| 15:50 | 3000 m | fiú | U16 | időfutam | |
| 16:15 | 3000 m | leány | U16 | időfutam | |
| 16:20 | Gerelyhajítás | leány | U16 | | 500 gr |

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!

1. számú melléklet:

**Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata
2023.09.16. szombat**

| Call Room nyit: | Call Room zár (Legkésőbbi megjelenés) | Kezdési időpont: | Versenyszám: | | |
|-----------------|---------------------------------------|------------------|-----------------|-------|---------|
| 11:30 | 11:35 | 12:30 | Rúdugrás | leány | döntő |
| 11:55 | 12:00 | 12:30 | Ötösugrás | leány | döntő |
| 12:16 | 12:21 | 12:30 | 100 m | fiú | 1. ief. |
| 12:21 | 12:26 | 12:35 | 100 m | fiú | 2. ief. |
| 12:26 | 12:31 | 12:40 | 100 m | fiú | 3. ief. |
| 12:36 | 12:41 | 12:50 | 100 m | leány | 1. ief. |
| 12:41 | 12:46 | 12:55 | 100 m | leány | 2. ief. |
| 12:46 | 12:51 | 13:00 | 100 m | leány | 3. ief. |
| 12:25 | 12:30 | 13:00 | Kalapácsvetés | fiú | döntő |
| 12:35 | 12:40 | 13:10 | Súlylökés | leány | döntő |
| 13:16 | 13:21 | 13:30 | 100 m | fiú | B döntő |
| 13:23 | 13:28 | 13:37 | 100 m | fiú | A döntő |
| 13:31 | 13:36 | 13:45 | 100 m | leány | B döntő |
| 13:38 | 13:43 | 13:52 | 100 m | leány | A döntő |
| 13:46 | 13:51 | 14:00 | 1500 m | leány | if. |
| 13:56 | 14:01 | 14:10 | 1500 m | fiú | if. |
| 14:11 | 14:16 | 14:25 | 1500 m akadály | leány | if. |
| 13:55 | 14:00 | 14:30 | Távolugrás | fiú | döntő |
| 14:26 | 14:31 | 14:40 | 1500 m akadály | fiú | if. |
| 14:10 | 14:15 | 14:45 | Kalapácsvetés | leány | döntő |
| 14:10 | 14:15 | 14:45 | Súlylökés | fiú | döntő |
| 14:25 | 14:30 | 15:00 | Magasugrás | leány | döntő |
| 14:55 | 15:00 | 15:10 | 3000m gyaloglás | leány | if. |
| 15:25 | 15:30 | 15:40 | 5000m gyaloglás | fiú | if. |
| 15:56 | 16:01 | 16:10 | 300 m | leány | 1. if. |
| 16:01 | 16:06 | 16:15 | 300 m | leány | 2. if. |
| 16:06 | 16:11 | 16:20 | 300 m | leány | 3. if. |
| 16:16 | 16:21 | 16:30 | 300 m | fiú | 1. if |
| 16:21 | 16:26 | 16:35 | 300 m | fiú | 2. if |
| 16:26 | 16:31 | 16:40 | 300 m | fiú | 3. if |

**Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata
2023.09.17. vasárnap**

| Call Room nyit: | Call Room zár (Legkésőbbi megjelenés) | Kezdési időpont: | Versenyszám: | | |
|-----------------|---------------------------------------|------------------|---------------|-------|--------|
| | | | | | |
| 10:00 | 10:05 | 11:00 | Rúdugrás | fiú | döntő |
| 10:25 | 10:30 | 11:00 | Diszkoszvetés | fiú | döntő |
| 11:25 | 11:30 | 12:00 | Ötösugrás | fiú | döntő |
| 12:15 | 12:20 | 12:50 | Diszkoszvetés | leány | döntő |
| 13:08 | 13:13 | 13:25 | 80 m gát | leány | 1. if. |
| 13:13 | 13:18 | 13:30 | 80 m gát | leány | 2. if. |
| 13:18 | 13:23 | 13:35 | 80 m gát | leány | 3. if. |
| 13:28 | 13:33 | 13:45 | 100 m gát | fiú | 1. if. |
| 13:33 | 13:38 | 13:50 | 100 m gát | fiú | 2. if. |
| 13:25 | 13:30 | 14:00 | Távolugrás | leány | döntő |
| 13:51 | 13:56 | 14:05 | 800 m | fiú | 1. if. |
| 13:58 | 14:03 | 14:12 | 800 m | fiú | 2. if. |
| 13:45 | 13:50 | 14:20 | Magasugrás | fiú | döntő |
| 14:06 | 14:11 | 14:20 | 800 m | leány | 1. if. |
| 14:13 | 14:18 | 14:27 | 800 m | leány | 2. if. |
| 14:23 | 14:28 | 14:40 | 80 m gát | leány | döntő |
| 14:05 | 14:10 | 14:40 | Gerelyhajítás | fiú | döntő |
| 14:33 | 14:38 | 14:50 | 100 m gát | fiú | döntő |
| 14:53 | 14:58 | 15:10 | 300 m gát | leány | 1. if. |
| 14:58 | 15:03 | 15:15 | 300 m gát | leány | 2. if. |
| 15:03 | 15:08 | 15:20 | 300 m gát | leány | 3. if. |
| 15:08 | 15:13 | 15:25 | 300 m gát | fiú | 1. if. |
| 15:13 | 15:18 | 15:30 | 300 m gát | fiú | 2. if. |
| 15:36 | 15:41 | 15:50 | 3000 m | fiú | if. |
| 16:01 | 16:06 | 16:15 | 3000 m | leány | if. |
| 15:45 | 15:50 | 16:20 | Gerelyhajítás | leány | döntő |

2. számú melléklet:

**Futambeosztások
(100m síkfutás esetén)**

| Atléták száma: | Előfutamok száma | „A” Döntőbe helyezéssel továbbjutók létszáma előfutamonként (Q) | „A” Döntőbe idővel továbbjutók létszáma (q) | „B” döntőbe jutók |
|----------------|------------------|---|---|---|
| 17-24 | 3 | 1 | 5 | 9.-16. legjobb időeredmény az előfutamokban |

**Futambeosztások
(80m és 100m gátfutás esetén)**

| Atléták száma: | Előfutamok száma | Döntőbe helyezéssel továbbjutók létszáma előfutamonként (Q) | Döntőbe idővel továbbjutók létszáma (q) |
|----------------|------------------|---|---|
| 9-16 | 2 | 3 | 2 |
| 17-24 | 3 | 1 | 5 |