

## AC Bonyhád TOP Lista versenye



- 1. A verseny rendezője:** Atlétikai Club Bonyhád és a Bonyhádi Sportcentrum
- 2. A verseny helyszíne:** 7150 Bonyhád, Sport u. 5.
- 3. A verseny időpontja:** 2024. augusztus 31. szombat 11:00
- 4. A verseny célja:** Az atlétika sportág népszerűsítése, felkészülési- és versenyzési lehetőségek bővítése. A verseny szerepel a WA Global Calendar-ban, így Világranglista versenynek (World Rankings Competition) minősül. \*
- 5. A verseny kategóriája:** E
- 6. Versenybíróság:**

Elnök:	Molnár Ferenc
Titkár:	Varga Borbála
Technika:	Csábrák János
- 7. A verseny résztvevői:** A MIR rendszeren keresztül az egyesületek által a nevezési határidőig benevezett U14, U16, U18, U20 és felnőtt korú atléták.
- 8. Nevezés:** Előnevezéssel a MIR-en keresztül!

**Online nevezés indul: 2024.08.19. hétfő 00:00**

**Online nevezés zárul: 2024.08.26. hétfő 23:59**

**Nevezési díj:** 3.000 Ft/versenyszám. Fizetés átutalásos számla ellenében az elfogadott nevezések után.

### **9. Lebonyolítás rendje:**

**Jelentkezés:** legkésőbb a versenyszám kezdete előtt **75 perccel**, a fedett lelátó irodájában kialakított jelentkezőhelyen.

**Szerhitelesítés:** legkésőbb a versenyszám kezdete előtt **75 perccel**, a pálya melletti fedett lelátó cél felőli oldalánál.

**Bemelegítés:** a stadion élőfüves edzőpályáján, illetve műfüves pályáján (bejárat a 200 m rajthoz közel). Az edzőpályák felőli oldalon lehet a szöges cipős futásokat végezni, ügyelve arra, hogy ne zavarják az éppen aktuális futószámokat. A pálya belső területén tilos a bemelegítés.

Az időrend a nevezések számától függően változhat.

**10. Call room:** A fedett lelátó cél felőli oldalán. Megjelenés kötelező!

## **Bevezetés**

## **Versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő**

**Futószámok:** 10 perc

5 perc

**Gátfutások:** 15 perc

10 perc

**Ügyességi számok:** 30 perc

25 perc

### **11. Egyéb:**

- A pályán büfé üzemel a verseny ideje alatt.
- Öltözési lehetőség a stadion bejáratával szembeni épület öltözőiben. Az öltözőkben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk!

**\*Világranglista versenyek a WA szabályzatai értelmében azon versenyek, amelyeken pontok szerezhetők a Világranglistára, továbbá ahol országos csúcs érhető el. Országos csúcs kizárólag Világranglista versenyen (World Rankings Competition) érhető el.**

# AC Bonyhád TOP Lista versenye

## IDŐREND

2024. augusztus 31.

<b>11:00</b>	100 m gát	Női Abs	
	Magasugrás	Női Abs	
	Súlylökés	Női, leány	(2 kg, 3 kg, 4 kg)
<b>11:10</b>	100 m gát if.	U16 fiú	(83,8cm-10 gát-13,00-8,50-10,50)
<b>11:20</b>	80 m gát if.	U16 leány	(76,2cm-8 gát - 12,50-8,00-11,50)
<b>11:35</b>	80 m ief.	U14 leány	
<b>11:50</b>	80 m ief.	U14 fiú	
<b>12:15</b>	100 m ief.	U16 leány	
<b>12:30</b>	100 m ief.	U16 fiú	
	Magasugrás	Férfi Abs	
	Súlylökés	Férfi,fiú	(3 kg, 4 kg, 5 kg, 6 kg, 7,25 kg)
<b>12:45</b>	100 m ief.	Női Abs	
<b>13:00</b>	100 m ief.	Férfi Abs	
<b>13:20</b>	80 m döntő	U14 leány	A- B döntő
<b>13:30</b>	80 m döntő	U14 fiú	A- B döntő
<b>13:50</b>	100 m döntő	U16 leány	A- B döntő
<b>14:00</b>	100 m döntő	U16 fiú	A- B döntő
<b>14:15</b>	100 m döntő	Női	A- B döntő Abs
<b>14:30</b>	100 m döntő	Férfi	A- B döntő Abs
<b>14:30</b>	Távolugrás	U14 fiú	
	Távolugrás	U14 leány	
<b>14:50</b>	600 m if.	U14 leány	
<b>15:00</b>	600 m if.	U14 fiú	
<b>15:30</b>	200 m if.	Női Abs	
<b>15:45</b>	200 m if.	Férfi Abs	
<b>16:00</b>	Távolugrás	Női Abs	
<b>16:05</b>	300 m if.	U14, U16 leány	
<b>16:20</b>	300 m if.	U14, U16 fiú	
<b>16:35</b>	1500 m if.	Női Abs	
<b>16:45</b>	1500 m if.	Férfi Abs	
<b>17:00</b>	400 m if.	Női Abs	
<b>17:10</b>	400 m if.	Férfi Abs	
<b>17:20</b>	4x400	Női Abs	
<b>17:30</b>	800 m if.	Női Abs	

	Távolugrás	Férfi Abs	
<b>17:40</b>	800 m if	Férfi Abs	
<b>17:55</b>	3000 m if.	Női Abs	
<b>18:10</b>	5000 m if.	Férfi Abs	
<b>18:30</b>	400 m gát if	Férfi Abs	