

Kelt: Budapest, 2024.07.26.

U20 és U18 Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság 2024

1. A bajnokság helye és ideje:

**Regionális Atlétikai Központ
8000 Székesfehérvár, Bregyó köz 1.**

2024. szeptember 21- 22. (szombat-vasárnap)

2. A bajnokság rendezője:

Magyar Atlétikai Szövetség és az Alba Regia Atlétikai Klub

3. A bajnokság célja:

Magyarország szabadtéri összetett egyéni és csapatbajnoki címeinek eldöntése U20 és U18 korosztályban.

4. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a „**Magyarország 2024. évi U20 és U18 Összetett Atlétikai Bajnoka**” címet.

A bajnokság 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

Az csapatverseny első három helyezett csapatának tagjai éremdíjazásban részesülnek.

Amennyiben a csapat tartalék versenyzője érvényes összetett eredményt ér el, szinten érmes lesz.

5. Versenybíráóság:

Elnöke:	Stiglic Edit
Irányítója:	Bogár Lilla
Technikai vezető:	Olasz Tamás
Titkára:	Császár Eszter

6. Részvevők:

Azon **2005 és 2008 között (U20 és U18 korosztály) született** atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

7. A bajnokság versenyszámjai:

Férfi:

U20 tízpróba egyéni és 3 (+1) fős csapatbajnokság

1. nap: 100 m, távolugrás, súlylökés (6 kg), magasugrás, 400 m

2. nap: 110 m gát (99,1cm; 13,72-9,14-14,02), diszkoszvetés (1,75 kg), rúdugrás, gerelyhajítás (800 g), 1500 m

U18 tízpróba egyéni és 3 (+1) fős csapatbajnokság

1. nap: 100 m, távolugrás, súlylökés (5 kg), magasugrás, 400 m

2. nap: 110 m gát (91,4cm; 13,72-9,14-14,02), diszkoszvetés (1,5 kg), rúdugrás, gerelyhajítás (700 g), 1500 m

Női:

U20 hétpróba egyéni és 3 (+1) fős csapatbajnokság

1. nap: 100 m gát (83,8cm; 13,00-8,50-10,50), magasugrás, súlylökés (4 kg), 200 m

2. nap: távolugrás, gerelyhajítás (600 g), 800 m

U18 hétpróba egyéni és 3 (+1) fős csapatbajnokság

1. nap: 100 m gát (76,2cm; 13,00-8,50-10,50), magasugrás, súlylökés (3 kg), 200 m

2. nap: távolugrás, gerelyhajítás (500 g), 800 m

8. Nevezés:

A nevezés módja:

Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: **2024.09.09. 00:00**

Nevezés zárul: **2024.09.16. 23:59**

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

U20: 1.400 Forint / Fő

U18: 1.200 Forint / Fő

A nevezési díj megfizetésének módja:

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

Csapatverseny nevezési tudnivalók:

Mind az U20, mind az U18 korosztályban utólag alakulnak majd ki a csapatok, a versenyszámok befejezését követően (az érvényes többpróba eredményt elérő atlétákból).

Így a nevezéskor **NEM** kell megadni a csapat tagjait a MIR-ben!

9. Jelentkezés és rajtszámátvétel:

Helye: A futófolyosó elején, a kondicionáló teremben

A jelentkezéshely az első versenyszám kezdete előtt **2** órával nyit.

A versenyzőket **mindkét napon** az első versenyszám kezdete előtt **75 perccel** le kell jelentkezteni.

A versenyző a versenyen való további részvételből kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futó- vagy gyalogló szám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

Többnapos verseny esetében a kizárás az újabb versenynap(ok)ra is vonatkozik és érvényben marad.

Azonban elfogadható a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a szervezők által kijelölt orvostól arról, hogy a versenyző a jelentkezés, vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve a többpróba versenyek egyéni számaikat).

10. Bemelegítés:

A 600 méteres futókörön és a futófolyosón. A hosszúdobásokra a 600 méteres körön kívül, a sportközpont egyéb területein, kellő körültekintéssel lehet bemelegíteni.

Versenyszám:	Melegítési idő:
Síkfutások:	5 perc
Gátfutások:	7 perc
Ügyességi számok (kivéve rúdugrás)	25 perc
Rúdugrás:	50 perc

11. Öltözési lehetőség:

A faház öltözőiben lehetséges.

Az öltözőben hagyott értékekért felelősséget nem tudunk vállalni.

12. Call room:

Helye: A futófolyosó végén kialakított fedett terület

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - **kötelező!**

A második nap kezdetén is kötelező a megjelenés az első versenyszám előtt!

Call roomra vonatkozó egyéb információk

- A részletes Call Room időpontok a kiírás végén kerülnek feltüntetésre, a nevezések lezárultát követően.
- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a Word Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mailcímre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.

13. Dobószámokra vonatkozó előírások

Saját dobószere:

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

Szerhitelesítés:

Helye: A futófolyosó közepén kialakított szerhitelesítő helyen.

A szerhitelesítő hely a napi első dobó versenyszám kezdete előtt **120 perccel** nyit. A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **75 perccel** az adott versenyszám kezdete előtt le kell adni.

A szereket a versenybírószág szállítja a verseny helyszínére.

Azokat a verseny után ugyanitt – a szerhitelesítő helyen – lehet visszavenni.

Kérjük ennek tiszteletben tartását a versenyzőktől.

14. Ugrószámokra vonatkozó előírások

Kezdőmagasságok

A kezdőmagasságokat a verseny helyszínén az indulók függvényében állapítja meg a versenybíró.

Magasságemelések:

Magasugrás: 3 cm

Rúdugrás: 10 cm

15. Eredményhirdetések:

A versenyszámok befejezését követően az eredményhirdetések folyamatosan zajlanak.

Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

16. Parkolás:

Az Atlétikai Központ parkolójában.

17. Büfé:

Az Atlétikai Központ területén büfé üzemel.

18. Egyéb:

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ versenyszabályai a mérvadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Az öltözőben vagy az atlétikai pályán bárhol őrizetlenül hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk!

**Az U16 Atlétikai Magyar Bajnokság 2024, illetve a U20 és U18 Összetett Magyar Bajnokság 2024 összevont tájékoztató időrendje
2024.09.21. szombat**

11:00	100 m	U18	férfi	tízpróba	
11:10	100 m	U20	férfi	tízpróba	
11:30	100 m gát	U18	női	hétpróba	76,2cm; 13,00-8,50-10,50
11:35	Rúdugrás	U16	leány		
11:50	100 m gát	U20	női	hétpróba	83,8cm; 13,00-8,50-10,50
12:00	Távolugrás	U18	férfi	tízpróba	
12:00	Távolugrás	U20	férfi	tízpróba	
12:00	100 m	U16	fiú	időelőfutam	
12:20	100 m	U16	leány	időelőfutam	
12:35	Kalapácsvetés	U16	fiú		4 kg
12:45	Magasugrás	U20, U18	női	hétpróba	
12:50	Gerelyhajítás	U16	leány		500 g
13:00	100 m	U16	fiú	B döntő	
13:05	100 m	U16	fiú	A döntő	
13:15	100 m	U16	leány	B döntő	
13:20	100 m	U16	leány	A döntő	
13:30	1500 m	U16	leány		
13:35	Súlylökés	U18	férfi	tízpróba	5 kg
13:35	Súlylökés	U20	férfi	tízpróba	6 kg
13:50	1500 m	U16	fiú		
14:10	Rúdugrás	U16	fiú		
14:15	1500 m akadály	U16	leány		76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok
14:20	Távolugrás	U16	fiú		
14:30	1500 m akadály	U16	fiú		76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok
14:45	Kalapácsvetés	U16	leány		3 kg
14:45	Súlylökés	U20	női	hétpróba	4 kg
14:45	Súlylökés	U18	női	hétpróba	3 kg
14:45	3000m gyaloglás	U16	leány		
14:50	Magasugrás	U18	férfi	tízpróba	
14:50	Magasugrás	U20	férfi	tízpróba	
15:10	5000m gyaloglás	U16	fiú		
15:45	200 m	U18	női	hétpróba	
15:55	200 m	U20	női	hétpróba	
16:00	Gerelyhajítás	U16	fiú		600 g
16:00	Távolugrás	U16	leány		
16:05	300 m	U16	leány		
15:25	300 m	U16	fiú		
16:45	400 m	U18	férfi	tízpróba	
16:55	400 m	U20	férfi	tízpróba	

Naplemerete: 18:43

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!

**Az U16 Atlétikai Magyar Bajnokság 2024, illetve a U20 és U18 Összetett Magyar Bajnokság 2024 összevont tájékoztató időrendje
2024.09.22. vasárnap**

10:30	110 m gát	U18	férfi	tízpróba	91,4cm; 13,72-9,14-14,02
10:45	110 m gát	U20	férfi	tízpróba	99,1cm; 13,72-9,14-14,02
11:30	Távolugrás	U18, U20	női	hétpróba	
11:40	Diszkoszvetés	U18, U20	férfi	tízpróba	1,5 kg; 1,75 kg
12:10	80 m gát	U16	leány	időelőfutam	76,2 cm; 12,50-8,00-11,50
12:30	100 m gát	U16	fiú	időelőfutam	83,8cm; 13,00-8,50-10,50
12:35	Ötösugrás	U16	leány		Korlátozott nekifutás
12:50	Ötösugrás	U16	fiú		Korlátozott nekifutás
13:15	Gerelyhajítás	U20	női	hétpróba	600 g
13:15	Gerelyhajítás	U18	női	hétpróba	500 g
13:30	Rúdugrás	U18, U20	férfi	tízpróba	
13:30	80 m gát	U16	leány	döntő	76,2 cm; 12,50-8,00-11,50
13:35	Diszkoszvetés	U16	fiú		1 kg
13:40	Súlylökés	U16	leány		3 kg
13:45	100 m gát	U16	fiú	döntő	83,8cm; 13,00-8,50-10,50
14:00	800 m	U16	fiú		
14:15	800 m	U16	leány		
14:45	Magasugrás	U16	leány		
14:45	Magasugrás	U16	fiú		
15:05	800 m	U18	női	hétpróba	
15:10	800 m	U20	női	hétpróba	
15:25	300 m gát	U16	leány		76,2 cm; 45-35-45
15:30	Diszkoszvetés	U16	leány		1 kg
15:35	Súlylökés	U16	fiú		
15:45	300 m gát	U16	fiú		76,2 cm; 45-35-45
15:50	Gerelyhajítás	U18, U20	férfi	tízpróba	700 g; 800 g
16:10	3000 m	U16	fiú		
16:30	3000 m	U16	leány		
17:00	1500 m	U18	férfi	tízpróba	
17:10	1500 m	U20	férfi	tízpróba	

Naplemenete: 18:40

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!

Versenyszámok szerinti és napi bontott időrend

NŐI U20, U18 HÉTPRÓBA

1. nap – 2024.09.21. - szombat

11:30	100 m gát	U18	76,2cm; 13,00-8,50-10,50
11:50	100 m gát	U20	83,8cm; 13,00-8,50-10,50
12:45	Magasugrás	U18, U20	
14:45	Súlylökés	U18, U20	3 kg; 4 kg
15:45	200 m	U18	
15:55	200 m	U20	

2. nap – 2024.09.22. – vasárnap

11:30	Távolugrás	U18, U20	
13:15	Gerelyhajítás	U18, U20	500 g; 600 g
15:05	800 m	U18	
15:10	800 m	U20	

FÉRFI U20, U18 TÍZPRÓBA

1. NAP – 2024.09.21. - szombat

11:00	100 m	U18	
11:10	100 m	U20	
12:00	Távolugrás	U18, U20	
13:35	Súlylökés	U18, U20	5 kg; 6 kg
14:50	Magasugrás	U18, U20	
16:45	400 m	U18	
16:55	400 m	U20	

2. NAP – 2024.09.22. – vasárnap

10:30	110 m gát	U18	91,4cm; 13,72-9,14-14,02
10:45	110 m gát	U20	99,1cm; 13,72-9,14-14,02
11:40	Diszkoszvetés	U18, U20	1,5 kg; 1,75 kg
13:30	Rúdugrás	U18, U20	
15:50	Gerelyhajítás	U18, U20	700 g; 800 g
17:00	1500 m	U18	
17:10	1500 m	U20	

1. számú melléklet:

**Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata
2024.09.21., szombat**

Call Room nyit:	Call Room zár (Legkésőbbi megjelenés)	Kezdési időpont:	Versenyszám:		
			100 m	férfi tízpróba	U18
			100 m	férfi tízpróba	U20
			100 m gát	női hétpróba	U18
			100 m gát	női hétpróba	U20

2024.09.22., vasárnap

Call Room nyit:	Call Room zár (Legkésőbbi megjelenés)	Kezdési időpont:	Versenyszám:		
			110 m gát	férfi tízpróba	U18
			110 m gát	férfi tízpróba	U20
			Távolugrás	női hétpróba	U18
			Távolugrás	női hétpróba	U20