

Kelt: Budapest, 2024.10.01.

# U16 és U14 Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság 2024

## 1. A bajnokság helye és ideje:

Kecskeméti Atlétikai Centrum  
6000 Kecskemét, Olimpia utca 1/A

2024. október 5-6 (szombat-vasárnap)

## 2. A bajnokság rendezője:

Magyar Atlétikai Szövetség és a Kecskeméti Atlétika és Rugby Club

## 3. A bajnokság célja:

A korosztályos összetett bajnoki címek eldöntése az U16-os és 14-es korosztályban.

## 4. Díjazás:

A győztesek elnyerik a „**Magyarország 2024. évi U16, illetve U14 Összetett Atlétikai Bajnoka**” címet.

Az 1. helyezett csapatok tagjai nyerik a „**Magyarország 2024. évi U16, illetve U14 Összetett Magyar Csapatbajnoka**” címet.

Az egyéni és csapatverseny első három helyezettje éremdíjazásban részesül.

Amennyiben a csapat tartalék versenyzője érvényes összetett eredményt ér el, szintén éremdíjazásban részesül.

## 5. Versenybíróság:

Elnöke: Smoczer György  
Irányítója: Lohn Angéla  
Technika: Balogh Róbert  
Titkára: Adamik-Vári Mariann

## **6. Résztvevők:**

Azon **2009** és **2012** között (U16 és U14 korosztály) született atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással, és az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

## **7.A bajnokság versenyszámai:**

### **Fiú U14 Négypróba - egyéni verseny és négy fős csapatbajnokság szombat:**

„A” változat:

60 m gát (68,2cm; 12,00-7,75-9,50), távolugrás (40 cm elugrósáv), magasugrás, sípoló rakéta hajítás

„B” változat:

60 m gát (68,2cm; 12,00-7,75-9,50), távolugrás (40 cm elugrósáv), 300 m, 800 m (ívről indulás)

„C” változat:

távolugrás, súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), gerelyhajítás (500 g)

### **Fiú U16 Hatpróba - egyéni verseny és három fős csapatbajnokság:**

1. nap: 100 m gát (83,8cm; 13,00-8,50-10,50), távolugrás, súlylökés (4 kg)

2. nap: magasugrás, gerelyhajítás (600 g), 1500 m

### **Leány U14 Négypróba - egyéni verseny és négy fős csapatbajnokság vasárnap:**

„A” változat:

60 m gát (68,2cm; 11,50-7,50-11,00), távolugrás (40 cm elugrósáv), magasugrás, sípoló rakéta hajítás

„B” változat:

60 m gát (68,2cm; 11,50-7,50-11,00), távolugrás (40 cm elugrósáv), 300 m, 800 m (ívről indulás)

„C” változat:

távolugrás, súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), gerelyhajítás (500 g)

### **Leány U16 Ötpróba - egyéni verseny és három fős csapatbajnokság:**

1. nap: 80 m gát (76,2cm; 12,50-8,00-11,50), távolugrás, gerelyhajítás (500 g)

2. nap: magasugrás, 800 m

## 8. Nevezés:

### **A nevezés módja:**

**Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!**

Nevezés indul: **2024.09.23. 00:00**

Nevezés zárul: **2024.09.30. 23:59**

**Helyszíni nevezés nem lehetséges!**

### **Nevezési díj:**

U16 és U14: 1 000 Forint / fő

### **A nevezési díj megfizetésének módja:**

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

### **Korlátozások:**

Az U14-es és U16-os korosztályú versenyzőkre a versenyszabályzatban meghatározott korlátozások érvényesek.

## 9. Csapatbajnokság:

Csapatok nevezése:

**Mind az U16-ban, mind az U14-ben a csapatokat nem kell előre nevezni!**

Azok majd a verseny végén, az egyéni eredmények alapján kerülnek kialakításra.

U14-es korosztályra vonatkozó szabályozások:

A 2023-as bajnoksághoz hasonlóan egy csapatot maximum **5** fő alkothat és a legjobb **4** eredmény lesz figyelembevétel a csapateredmény számításakor.

Értékelhető csapateredményhez szükséges **mindegyik variációból legalább egy** embert indítani, a negyedik részpontszám az ezek utáni legjobb eredmény bármelyik variációból.

Az ötödik tag tartalék, (amennyiben érvényes összetett eredményt ér el, akkor értékelhető a csapat tagjaként).

U16-os korosztályokra vonatkozó szabályozások:

Egy csapatot maximum **4** fő alkothat, a legjobb **3** eredmény lesz figyelembevétel a csapateredmény számításakor.

A negyedik tag tartalék, (amennyiben érvényes összetett eredményt ér el, akkor értékeljük a csapat tagjaként).

## 10. **Jelentkezés:**

Helye: az Atlétikai Centrum futófolyosóján kialakított jelentkezőhelyen.

A jelentkeztetőhely az első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit mind a két nap, és az adott versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

Az U16 fiúknak és leányoknak a 2. napon is kötelező jelentkezni!

- A versenyző a versenyen való további részvételből kizárásra kerül, amennyiben:
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futószám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

**Többnapos verseny esetében a kizárás az újabb versenynap(ok)ra is vonatkozik és érvényben marad.**

Azonban elfogadható a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a szervezők által kijelölt orvostól arról, hogy a versenyző a jelentkezés, vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve a többpróba versenyek egyéni számain).

## 11. **Bemelegítés:**

A Széktói Stadion 3-as műfüves pályáján (bejárat a 200 m rajthoz közel, szögescipő használata tilos), a futófolyosó pályával ellentétes oldalán lévő füves területen és a futófolyosón.

## 12. **Call room:**

Helye: az Atlétikai Centrum futófolyosóján

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt	a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
Futószámok, gátfutások:	10 perccel	5 perc
Ügyességi számok:	30 perccel	25 perc

### **Call roomra vonatkozó egyéb információk:**

- Naponta csak az első számot megelőzően kell a call room-ban megjeleni
- A részletes Call Room időpontok a kiírás végén kerülnek feltüntetésre, a nevezések lezárultát követően.
- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a Word Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mailcímre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után

## **13. Dobószámokra vonatkozó előírások**

### **Saját dobószerszám:**

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

### **Szerhitelesítés:**

Helye: a futófolyosón erre a célra kijelölt hely (a szertárnál)

A szerhitelesítő hely a napi első dobó versenyszám kezdete előtt **120 perccel** nyit. A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **75 perccel** az adott versenyszám kezdete előtt le kell adni.

## **14. Ugrószámokra vonatkozó előírások:**

### **Magasugrás kezdőmagasságok és magasságemelések:**

A verseny helyszínén kerülnek meghatározásra.

## **15. Csoportbontások:**

A csoportbontásokat a 2. számú melléklet tartalmazza. Az egy időben zajló versenyszámoknál a jelentkezés után kerül megállapításra a csoportbontás.

### **U14 leány négypróba - A verzió sípoló rakéta hajtás csoportbeosztás:**

A helyszínen kerülnek kialakításra a csoportok a magasugrás versenyszám kieséseinek függvényében!

**Az első 20 kieső (két dobról összesítve) alkotja az 1. csoportot!**

## **16. Eredményhirdetések:**

A verseny során az eredményhirdetések folyamatosan zajlanak.

Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

## **17. Büfé:**

Az Atlétikai Centrum területén büfé üzemel.

## **18. Parkolási lehetőség:**

Az atlétika pálya előtt az Olimpia utcában.

## **19. Egyéb:**

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ versenyszabályai az irányadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Az öltözőben vagy az sporttelepen bárhol őrizetlenül hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk!

**U16 és U14 Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság tájékoztató időrendje  
2024.10.05., szombat**

11:00	Távolugrás	fiú	U14 C	1. csoport	40 cm-es elugrósáv
11:00	60 m gát	fiú	U14 A		68,2cm; 12,00-7,75-9,50
11:25	60 m gát	fiú	U14 B		68,2cm; 12,00-7,75-9,50
11:30	Távolugrás	fiú	U14 C	2. csoport	40 cm-es elugrósáv
12:10	Távolugrás	fiú	U14 A	1. csoport	40 cm-es elugrósáv
12:10	Távolugrás	fiú	U14 A	2. csoport	40 cm-es elugrósáv
12:15	Súlylökés	fiú	U14 C	1. csoport	3 kg
12:35	Távolugrás	fiú	U14 B	1. csoport	40 cm-es elugrósáv
12:35	Távolugrás	fiú	U14 B	2. csoport	40 cm-es elugrósáv
12:35	80 m gát	leány	U16	1. csoport	76,2cm; 12,50-8,00-11,50
13:10	Súlylökés	fiú	U14 C	2. csoport	3 kg
13:25	100 m gát	fiú	U16		83,8cm; 13,00-8,50-10,50
13:30	Gerelyhajítás	fiú	U14 C	1. csoport	500 g
13:35	Magasugrás	fiú	U14 A	1. csoport	
13:35	Magasugrás	fiú	U14 A	2. csoport	
13:45	Távolugrás	leány	U16	1. csoport	
13:45	300 m	fiú	U14 B		
14:15	80 m gát	leány	U16	2. csoport	76,2cm; 12,50-8,00-11,50
14:30	Gerelyhajítás	fiú	U14 C	2. csoport	500 g
14:40	Távolugrás	fiú	U16		
14:50	Diszkoszvetés	fiú	U14 C	1. csoport	0,75 kg
15:00	800 m	fiú	U14 B		ívről indulás
15:10	Távolugrás	leány	U16	2. csoport	
15:30	Gerelyhajítás	leány	U16	1. csoport	
15:50	Sípoló rakéta hajítás	fiú	U14 A		
15:50	Diszkoszvetés	fiú	U14 C	2. csoport	0,75 kg
16:25	Súlylökés	fiú	U16		4 kg
16:45	Gerelyhajítás	leány	U16	2. csoport	500 g

Naplemerete: 18:15

**Az időrend tájékoztató jellegű, a változtatás jogát a szervezők fenntartják!**

**U16 és U14 Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság tájékoztató időrendje  
2024.10.06., vasárnap**

9:25	Távolugrás	leány	U14 C	1. csoport	40 cm-es elugrósáv
9:40	Magasugrás	leány	U16	1. csoport	
9:40	Magasugrás	leány	U16	2. csoport	
9:55	60 m gát	leány	U14 A		68,2cm; 11,50-7,50-11,00
10:35	Távolugrás	leány	U14 C	2. csoport	40 cm-es elugrósáv
10:35	60 m gát	leány	U14 B		68,2cm; 11,50-7,50-11,00
10:50	Gerelyhajítás	leány	U14 C	1. csoport	500 g
11:15	Távolugrás	leány	U14 A	1. csoport	40 cm-es elugrósáv
11:15	Távolugrás	leány	U14 A	2. csoport	40 cm-es elugrósáv
11:40	Távolugrás	leány	U14 B	1. csoport	40 cm-es elugrósáv
11:40	Távolugrás	leány	U14 B	2. csoport	40 cm-es elugrósáv
11:50	Magasugrás	fiú	U16		
11:50	800 m	leány	U16		ívről indulás
12:00	Gerelyhajítás	leány	U14 C	2. csoport	500 g
12:25	Súlylökés	leány	U14 C	1. csoport	2 kg
13:10	Magasugrás	leány	U14 A	1. csoport	
13:10	Magasugrás	leány	U14 A	2. csoport	
13:10	300 m	leány	U14 B		
13:30	Gerelyhajítás	fiú	U16		600 g
13:30	Súlylökés	leány	U14 C	2. csoport	2 kg
13:55	Diszkoszvetés	leány	U14 C	1. csoport	0,75 kg
14:15	800 m	leány	U14 B		ívről indulás
14:35	Sípoló rakéta hajítás	leány	U14 A	1. csoport	
15:05	Diszkoszvetés	leány	U14 C	2. csoport	0,75 kg
14:50	1500 m	fiú	U16		
15:15	Sípoló rakéta hajítás	leány	U14 A	2. csoport	
15:55	Sípoló rakéta hajítás	leány	U14 A	3. csoport	

Naplemenete: 18:12

**Az időrend tájékoztató jellegű, a változtatás jogát a szervezők fenntartják!**



## Versenyszámok szerinti és napi bontott időrend 2024.10.05.

### U14 fiú négypróba A változat

11:00	60 m gát		68,2cm; 12,00-7,75-9,50
12:10	Távolugrás	1. csoport	40 cm-es elugrósáv
12:10	Távolugrás	2. csoport	40 cm-es elugrósáv
13:35	Magasugrás	1. csoport	
13:35	Magasugrás	2. csoport	
15:50	Sípoló rakéta hajítás		

### U14 fiú négypróba B változat

11:25	60 m gát		68,2cm; 12,00-7,75-9,50
12:35	Távolugrás	1. csoport	40 cm-es elugrósáv
12:35	Távolugrás	2. csoport	40 cm-es elugrósáv
13:45	300 m		
15:00	800 m		ívről indulás

### U14 fiú négypróba C változat

11:00	Távolugrás	1. csoport	40 cm-es elugrósáv
11:30	Távolugrás	2. csoport	40 cm-es elugrósáv
12:15	Súlylökés	1. csoport	3 kg
13:10	Súlylökés	2. csoport	3 kg
13:30	Gerelyhajítás	1. csoport	500 g
14:30	Gerelyhajítás	2. csoport	500 g
14:50	Diszkoszvetés	1. csoport	0,75 kg
15:50	Diszkoszvetés	2. csoport	0,75 kg

### U16 fiú hatpróba

13:25	100 m gát		83,8cm; 13,00-8,50-10,50
14:40	Távolugrás		
16:25	Súlylökés		4 kg

### U16 leány ötpróba

12:35	80 m gát		76,2cm; 12,50-8,00-11,50
13:45	Távolugrás	1. csoport	
15:10	Távolugrás	2. csoport	
15:30	Gerelyhajítás	1. csoport	
16:45	Gerelyhajítás	2. csoport	500 g

## Versenyszámok szerinti és napi bontott időrend 2024.10.06.

### U14 leány négypróba A változat

9:55	60 m gát		68,2cm; 11,50-7,50-11,00
11:15	Távolugrás	1. csoport	40 cm-es elugrósáv
11:15	Távolugrás	2. csoport	40 cm-es elugrósáv
13:10	Magasugrás	1. csoport	
13:10	Magasugrás	2. csoport	
14:35	Sípoló rakéta hajítás	1. csoport	
15:15	Sípoló rakéta hajítás	2. csoport	
15:55	Sípoló rakéta hajítás	3. csoport	

### U14 leány négypróba B változat

10:35	60 m gát		68,2cm; 11,50-7,50-11,00
11:40	Távolugrás	1. csoport	40 cm-es elugrósáv
11:40	Távolugrás	2. csoport	40 cm-es elugrósáv
13:10	300 m		
14:15	800 m		ívről indulás

### U14 leány négypróba C változat

9:25	Távolugrás	1. csoport	40 cm-es elugrósáv
10:35	Távolugrás	2. csoport	40 cm-es elugrósáv
10:50	Gerelyhajítás	1. csoport	500 g
12:00	Gerelyhajítás	2. csoport	500 g
12:25	Súlylökés	1. csoport	2 kg
13:30	Súlylökés	2. csoport	2 kg
13:55	Diszkoszvetés	1. csoport	0,75 kg
15:05	Diszkoszvetés	2. csoport	0,75 kg

### U16 leány ötpróba

9:40	Magasugrás	1. csoport	
9:40	Magasugrás	2. csoport	
11:50	800 m		ívről indulás

### U16 fiú hatpróba

11:50	Magasugrás		
13:30	Gerelyhajítás		600 g
14:50	1500 m		

1. számú melléklet:

**Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata**  
**2024.10.05., szombat**

<b>Call Room nyit:</b>	<b>Call Room zár (Legkésőbbi megjelenés)</b>	<b>Kezdési időpont:</b>	<b>Versenyszám:</b>			
10:25	10:30	11:00	Távolugrás	fiú	U14 C	1. csoport
10:45	10:50	11:00	60 m gát	fiú	U14 A	1. időfutam
10:50	10:55	11:05	60 m gát	fiú	U14 A	2. időfutam
10:55	11:00	11:10	60 m gát	fiú	U14 A	3. időfutam
10:55	11:00	11:30	Távolugrás	fiú	U14 C	2. csoport
11:00	11:05	11:15	60 m gát	fiú	U14 A	4. időfutam
11:10	11:15	11:25	60 m gát	fiú	U14 B	1. időfutam
11:15	11:20	11:30	60 m gát	fiú	U14 B	2. időfutam
11:20	11:25	11:35	60 m gát	fiú	U14 B	3. időfutam
11:25	11:30	11:40	60 m gát	fiú	U14 B	4. időfutam
11:30	11:35	11:45	60 m gát	fiú	U14 B	5. időfutam
12:35	12:40	12:50	80 m gát	leány	U16	1. időfutam
12:40	12:45	12:55	80 m gát	leány	U16	2. időfutam
12:45	12:50	13:00	80 m gát	leány	U16	3. időfutam
13:10	13:15	13:25	100 m gát	fiú	U16	1. időfutam
13:15	13:20	13:30	100 m gát	fiú	U16	2. időfutam

**Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata**  
**2024.10.06., vasárnap**

Call Room nyit:	Call Room zár (Legkésőbbi megjelenés)	Kezdési időpont:	Versenyszám:			
8:50	8:55	9:25	Távolugrás	leány	U14 C	1. csoport
9:05	9:10	9:40	Magasugrás	leány	U16	1. csoport
9:05	9:10	9:40	Magasugrás	leány	U16	2. csoport
9:40	9:45	9:55	60 m gát	leány	U14 A	1. időfutam
9:45	9:50	10:00	60 m gát	leány	U14 A	2. időfutam
9:50	9:55	10:05	60 m gát	leány	U14 A	3. időfutam
9:55	10:00	10:10	60 m gát	leány	U14 A	4. időfutam
10:00	10:05	10:15	60 m gát	leány	U14 A	5. időfutam
10:05	10:10	10:20	60 m gát	leány	U14 A	6. időfutam
10:10	10:15	10:25	60 m gát	leány	U14 A	7. időfutam
10:15	10:20	10:30	60 m gát	leány	U14 A	8. időfutam
10:20	10:25	10:35	Távolugrás	leány	U14 C	2. csoport
10:20	10:25	10:35	60 m gát	leány	U14 B	1. időfutam
10:25	10:30	10:40	60 m gát	leány	U14 B	2. időfutam
10:30	10:35	10:45	60 m gát	leány	U14 B	3. időfutam
10:35	10:40	10:50	60 m gát	leány	U14 B	4. időfutam
10:40	10:45	10:55	60 m gát	leány	U14 B	5. időfutam
10:45	10:50	11:00	60 m gát	leány	U14 B	6. időfutam
11:15	11:20	11:50	Magasugrás	fiú	U16	

2. számú melléklet:

**Csoportbontások:**

**A csoportbontásokat tartalmazó táblázat a későbbiekben kerül közzétételre!**

3. számú melléklet:

### Tájékozódást segítő térkép:

