

**2012. ÉVI
UTÁNPÓTLÁS/U 23, JUNIOR ÉS IFJÚSÁGI
ATLÉTIKAI EGYÉNI ORSZÁGOS BAJNOKSÁG**

Rendező: Magyar Atlétikai Szövetség-Nyírsuli Kft.

A Bajnokság helye és ideje: 2012. július 25-27. (szerda-péntek)
Nyíregyháza, Városi Stadion, Sóstói út 24.
Tiszavasvári út 4. (kalapácsvetés)

Versenybíróóság: elnök: Nagy Tíbor
elnökhelyettes: Szalka Géza
titkár: Juhász Sándor, Dr. Tölg-Molnár László
technikai helyettes: Pokrovenszki József,

Résztevők: a szakosztályok versenyengedéllyel rendelkező, határidőig benevezett
Versenyzői
U 23 korcsoport: 20-21-22 évesek /1990-91-92
Junior korcsoport 18-19 évesek /1993-94
Ifjúsági korcsoport 16-17 évesek /1995-95

Nevezési szintek:

| versenyszám | junior | | ifjúsági | |
|----------------------|--------------|-------|-------------|-------------|
| | férfiak | nők | férfiak | nők |
| 100 m. | 11,80 | 13,60 | 11,90 | 13,60 |
| 200 m. | 23,70 | 27,60 | 24,50 | 27,60 |
| 400 m. | 54,00 | 62,80 | 55,00 | 62,80 |
| 800 m. | 2:03 | 2:03 | 2:07 | 2:30 |
| 1500 m. | 4:18 | 5:09 | 4:20 | 5:09 |
| 3000 m. | | 11,40 | 9:40 | 11:40 |
| 5000 m | Szint nélkül | | | |
| Rövid gát | 16,60 | 16,80 | 16,70 | 16,50 |
| Hosszú gát | 63,00 | 72,00 | 45,00/63,00 | 51,50/72,00 |
| Akadály | Szint nélkül | | | |
| Gyaloglás | 57:00 | 1:05 | 58:00 | 34:00 |
| Magasugrás | 175 | 150 | 173 | 155 |
| Rúdugrás | 340 | 250 | 340 | 120 |
| Távolugrás | 620 | 490 | 620 | 500 |
| Hármasugrás | 12,50 | 10,00 | 12,20 | 10,00 |
| Súlylökés | 13,00 | 10,00 | 13,00 | 10,00 |
| Diszkoszvetés | 40,00 | 29,00 | 39,00 | 29,00 |
| Kalapácsvetés | 40,00 | 33,00 | 43,00 | 33,00 |
| gerelyhajítás | 45,00 | 32,00 | 46,00 | 34,00 |

Az U 23 korosztály nevezési szint nélkül, de az idej eredmények feltüntetésével nevezhető
A nevezési szint teljesítése a 2012. évi téli és nyári szezonban lehetséges a nevezési határidőig.

Nevezési határidő: 2012. július 18. (szerda)

MASZ/ versenyiroda@masz.hu

Helyszíni nevezés nem kerül elfogadásra

Nevezési díj: A MASZ előírása szerint.(a nevezési díjat a benevezett versenyszámok után kell fizetni a helyszínen készpénzben)

Díjazás: a versenyszámok győztesei elnyerik a Magyar Köztársaság 2012. évi korosztályos bajnoka címeit.
Az I-III. helyezettek éremdíjazásban részesülnek

Egyéb:

- a. **Jelentkezések:** A jelentkezéseket 90 perccel a rajt előtt lezárjuk, ezután jelentkezéseket nem fogadunk el.
Jelentkezés a stadion fő épületében, a játékos kijáróban.
- b. **Call-room:** A versenyszám kezdete előtt a stadion É-i maratoni kapujában felállított Call-roomban, **megjelenés kötelező!**

Call-room időpontok a versenyszám kezdete előtt:

| | |
|-------------------------|----------------|
| Futószámok | 20 perc |
| Gátfutó számok | 25 perc |
| Ügyességi számok | 30 perc |
| Rúdugrás | 50 perc |
- c. **Kezdőmagasságok, emelések:** A magasságemeléseket a nevezések ismeretében határozzuk meg és a rajtlistával egy időben a MASZ honlapján feltüntetjük.
- d. **Saját szer:** használata hitelesítés után megengedett. A szereket hitelesítésre 2 órával a versenyszám kezdete előtt le kell adni a játékos kijáróban kialakított szerhitelesítő helynél, azokat a versenybíróóság szállítja a verseny helyszínére. A versenyszám befejezése után a csak a szerhitelesítő helyen lehet visszakapni azokat.
- e. **Bemelegítés:** a Nyíregyházi Főiskola atlétikai pályáján és csarnokában (kb. 200m-re a stadiontól)
- f. **Versenyzés:** A bajnokságon csak verseny-és érvényes sportorvosi engedéllyel rendelkező versenyzők indulhatnak. Az engedélyeket a jelentkezés alkalmával be kell mutatni.
A műanyag pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható. A versenyzők csak saját, illetve egyesületi felszerelésben versenyezhetnek.
- g. **Szállás-étkezés: a rendezők igény szerint szállást és étkezést megrendelés alapján biztosítanak.**

Telefon: 42/500-242, 70/933 5780 e-mail: erdosne@nyirsuli.hu

(a szállásajánlat megtekinthető: www.nyf.hu Hotelek és kollégiumok:

Campus Kollégium)

Szállás: 3000 Ft./fő/éj + IFA (18 év fölött 300 Ft.)

Étkezés: 2200 Ft./fő (reggeli, vacsora)

1000 Ft./fő (ebéd)

Országos Ifjúsági, Junior és U23 Bajnokság

2012. július 25-27. / Nyíregyháza /

1. nap / szerda

| | | | | | |
|-------|-----------------|-----|-----------|-------|-----|
| 14.00 | 100 gát | női | ifj. | ief. | |
| 14.20 | 110 gát | ffi | ifj. | ief. | |
| 14.30 | magas | női | ifj. | | |
| 14.30 | rúd | ffi | ifj. | | |
| 14.40 | 100m | női | ifj. | ief. | |
| 14.55 | 100m | ffi | ifj. | ief. | |
| 15.00 | gerely | női | ifj. | | |
| 15.20 | 1500 m | női | ifj. | if | |
| 15.30 | hármás | ffi | ifj. | | |
| 15.35 | 1500 m | ffi | ifj. | if | |
| 16.00 | 100 gát | női | ifj. | döntő | A |
| 16.10 | 110 gát | ffi | ifj. | döntő | A |
| 16.20 | 100m | női | ifj. | döntő | B-A |
| 16.30 | 100m | ffi | ifj. | döntő | B-A |
| 16.45 | 2000 akadály | női | ifj. | if | |
| | gerely | ffi | ifj. | | |
| 17.00 | 2000 akadály | ffi | ifj. | if | |
| | magas | ffi | ifj. | | |
| 17.15 | 400m | női | ifj. | if | |
| 17.30 | hármás | női | ifj. | | |
| | 400m | ffi | ifj. | if | |
| 17.45 | 10 km gyaloglás | női | jun | | |
| | 5 km gyaloglás | női | ifj. | | |
| 18.45 | 10 km gyaloglás | ffi | ifj + jun | | |

Országos Ifjúsági, Junior és U23 Bajnokság
 2012. július 25-27. / Nyíregyháza /
2. nap / csütörtök

| | | | | | |
|-------|----------|-----|-------------|-------|-----|
| 11.15 | kalapács | női | ifj | | |
| 12.00 | súly | ffi | ifj | | |
| 12.20 | 100 gát | női | jun | ief | |
| 12.30 | 100 gát | női | u23 | ief | |
| | kalapács | női | jun + u23 | | |
| | rúd | női | ifj+jun+u23 | | |
| 12.50 | 110 gát | ffi | jun | ief | |
| 13.05 | 110 gát | ffi | u23 | ief | |
| 13.20 | 100m | női | jun | ief | |
| 13.30 | súly | női | ifj | | |
| 13.35 | 100m | női | u23 | ief | |
| 13.45 | 100m | ffi | jun | ief | |
| 14.00 | 100m | ffi | u23 | ief | |
| | hármás | női | u23 | | |
| | magas | ffi | jun + u23 | | |
| 14.20 | 100 gát | női | jun | döntő | A |
| 14.30 | diszkosz | női | ifj | | |
| | 100 gát | női | u23 | döntő | A |
| 14.45 | 110 gát | ffi | jun | döntő | A |
| 15.00 | 110 gát | ffi | u23 | döntő | A |
| | súly | női | jun | | |
| | távol | női | ifj | | |
| 15.10 | 100m | női | jun | döntő | A |
| 15.15 | 100m | női | u23 | döntő | A |
| 15.20 | 100m | ffi | jun | döntő | B-A |
| 15.30 | 100m | ffi | u23 | döntő | A |
| | hármás | női | jun | | |
| | rúd | ffi | jun + u23 | | |
| 15.40 | 200m | női | ifj | ief | |
| 15.55 | 200m | ffi | ifj | ief | |
| 16.00 | diszkosz | ffi | ifj | | |
| 16.15 | 400m | női | jun | if | |
| 16.25 | 400m | ffi | jun | if | |
| 16.30 | Súly | női | U23 | | |
| | magas | női | jun + u23 | | |
| 16.35 | 400m | női | u23 | if | |
| 16.40 | 400m | ffi | u23 | if | |
| 16.55 | 200m | női | ifj | döntő | A |
| 17.00 | 200m | ffi | ifj | döntő | B-A |
| 17.15 | távol | ffi | ifj | | |
| 17.20 | 800m | női | ifj | if | |
| 17.30 | diszkosz | női | jun + u23 | | |
| 17.35 | 800m | ffi | ifj | if | |
| 17.50 | 400 gát | női | ifj | if | |
| 18.00 | hármás | ffi | jun+ U23 | | |
| 18.05 | 400 gát | ffi | ifj | if | |
| 18.25 | 4x100m | női | U23 | if | |
| 18.30 | 4x100m | ffi | u23 | if | |
| 18.40 | 1500m | női | jun | if | |
| 18.50 | 1500m | ffi | jun | if | |

| | | | | | |
|-------|--------------|-----|-----------|---|--|
| 19.00 | diszkosz | ffi | jun | | |
| 19.00 | 1500m | ffi | u23 | if | |
| 19.10 | 1500m | női | u23 | if | |
| 19.20 | 3000 akadály | női | jun + u23 | | |
| 19.35 | 3000 akadály | ffi | jun + u23 | Jeszenszky László emlékverseny/U23 | |
| 19.50 | 3000m | női | ifj | if | |
| 20.05 | 3000m | ffi | ifj | if | |

Országos Ifjúsági, Junior és U23 Bajnokság
2012. július 25-27. /Nyíregyháza /
3. nap / péntek

| | | | | | |
|-------|----------|-----|-----------|-------|--|
| 9.30 | kalapács | ffi | jun-u23 | | |
| 11.30 | kalapács | ffi | ifi | | |
| 12.00 | távol | ffi | jun | | |
| 13.15 | diszkosz | ffi | u23 | | |
| 13.00 | 200m | női | jun | ief | |
| 13.10 | 200m | ffi | jun | ief | |
| 13.20 | 200m | női | u23 | ief | |
| 13.30 | 200m | ffi | u23 | ief | |
| 13.45 | 400 gát | női | jun | if | |
| | távol | női | jun | | |
| 13.50 | 400 gát | női | u23 | if | |
| 14.00 | 400 gát | ffi | jun | if | |
| 14.10 | 400 gát | ffi | u23 | if | |
| 14.15 | súly | ffi | u23 | | |
| 14.30 | gerely | női | jun + u23 | | Budavári Éva emlékverseny/jun |
| | 200m | női | jun | döntő | A |
| 14.35 | 200m | ffi | jun | döntő | A |
| 14.40 | 200m | női | u23 | döntő | A |
| 14.45 | 200m | ffi | u23 | döntő | A |
| 14.55 | 800m | női | jun | if | |
| 15.00 | távol | ffi | u23 | | Pálóczi Gyula emlékverseny |
| 15.05 | 800m | ffi | jun | if | |
| 15.15 | 800m | női | u23 | if | |
| 15.25 | 800m | ffi | u23 | if | |
| 15.30 | súly | ffi | jun | | |
| 15.40 | 3000m | női | jun | if | |
| 15.55 | 5000m | női | u23 | if | |
| 16.00 | gerely | ffi | jun + u23 | | |
| 16.15 | 5000m | ffi | jun | if | |
| 16.15 | távol | női | u23 | | |
| 16.35 | 5000m | ffi | U23 | if | |
| 17.00 | 4x400m | női | U23 | if | |
| 17.05 | 4x400m | ffi | u23 | if | |