

A MAGYARORSZÁG 2013. ÉVI FEDETTPÁLYÁS BAJNOKSÁGA  
Budapest – SYMA Csarnok,  
2013. február 23-24., szombat - vasárnap

MAGYAR  
HUNGARIAN  
ATLÉTIKAI  
ATHLETICS  
SZÖVETSÉG  
ASSOCIATION

**cím:**  
1146 Budapest,  
Istvánmezei út 1-3.

**telefon:**  
+36 1 460-6843  
+36 1 460-6844

**fax:**  
+36 1 460-6845

**internet:**  
[www.masz.hu](http://www.masz.hu)

**e-mail:**  
[tutkarsag-masz@masz.hu](mailto:tutkarsag-masz@masz.hu)

**Versenybírószág:**

Elnök:	Stiglic Edit
Elnökhelyettes:	Vízvári Márta
Technika:	Rózsa István
Titkár:	Juhász Sándor

**Résztevők:**

- A szakosztályok - érvényes verseny engedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkező – felnőtt, junior és ifjúsági korú versenyzői, akiket klubjuk a nevezési határidőig benevezett és a MASZ a nevezését elfogadta.
- Csak olyan versenyző nevezése fogadható el, akinek 2012. szabadtéri, vagy 2013. évi fedett pályás versenyeredménye van.
- Fiatalkorúak a rájuk vonatkozó versenyzési szabályok szerint állhatnak rajthoz.
- Serdülőkorú versenyzők (13-15 évesek) nem indulhatnak.
- Hármassugrásnál a férfiaknál 13,00 a nőknél 11 m- es gerenda távolságot alkalmazunk.

**Jelentkezés:** a versenyszám kezdete előtt 75 perccel lezárul.

**Díjazás:**

A versenyszámok győztesei elnyerik a:  
**"Magyarország 2013. évi fedett pályás bajnoka"** címet.  
A bajnokság 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

**Bevezetési időpontok:** / a felső kanyar mögül/:

- síkfutások: 10 perc
- gát/váltó: 15 perc
- ügyességi: 25 perc
- rúdugrás: 50 perc

**Nevezés:**

Beérkezési határidő: **2013.február 18. hétfő 24:00**

A nevezéseket a **versenyiroda@masz.hu** címre kérjük elküldeni.

**A határidő után beérkezett nevezéseket nem fogadjuk el!**

Az elfogadott nevezéseket 2013. február 20. szerda 20,00 óráig a MASZ honlapon közzé tesszük.

## A nevezéshez elvárható tudásszintek:

Versenyszám	Férfi		Női	
	2013 fedett p.	2012 szabadtéri	2013 fedett p.	2012 szabadtéri
60 m	7,15	10,90	8,05	12,60
200 m	23,00	22,40	26,30	25,50
400 m	50,10	49,50	59,50	58,50
800 m	1:57,00	1:55,00	2:19,00	2:18,00
1500 m	4:05,00	3:58,00	4:50,00	4:45,00
3000 m	8:50,00	15:00,00	10:25,00	10:20/17:55
60 m gátfutás	9,00	15,50	9,50	15,30
magasugrás	2,00	2,00	1,65	1,70
rúdugrás	4,20	4,40	3,20	3,20
távolugrás	6,80	7,00	5,50	5,65
hármasugrás	13,80	14,10	11,80	12,00
súlylökés	14,00	15,00	11,80	12,00
gyaloglás	1:40:00/20 km		54:00/10 km	

### Magasságemelések:

férfi rúdugrás: 420 – 440 – 460 – 470 – 480 – 490 – 500 – 510 + 5 cm

női rúdugrás: 310 – 330 – 340 – 350 – 360 – 370 – 380 – 390 + 5 cm

női magasugrás: 162 – 167 – 172 – 176 – 179 – 182 + 2 cm

férfi magasugrás: 195 – 200 – 205 – 209 – 213 – 217 – 220 + 2 cm

2013. FEBRUÁR 23. szombat		2013. FEBRUÁR 24. vasárnap	
15:00	60m, női if.	13:30	60 gát, női if.
	Rúdugrás, női		Rúdugrás, ffi
	Hármasugrás, ffi		Hármasugrás, női
	Súlylökés, női	13:45	60 gát, ffi, if.
15:15	60m, ffi, if.	14:00	3km gyaloglás, női
15:35	5km gyaloglás, ffi	14:30	60 gát, női, döntő
16:10	60m, női, döntő B-A	14:45	60 gát, ffi, döntő
16:20	60m, ffi, döntő B-A	15:00	200m, női, if.
16:35	1500m, női, if.	15:10	Távolugrás, ffi
	Távolugrás, női	15:15	200m, ffi, if.
16:45	100m, ffi, if.		15:35
	Magasugrás, ffi	15:35	800m, női, if.
	Súlylökés, ffi	15:45	800m, ffi, if.
17:00	400m, női, if.	15:55	3000m, női, if.
17:20	400m, ffi, if.	16:10	3000m, ffi, if.
		16:25	4 x 400m, női, if.
		16:35	4 x 400m, ffi, if.