

## A Sport XXI. Alapprogram Atlétikai Gyermek versenye Közép- Dunántúli Régió II. forduló

1. A verseny célja az egész éven keresztül tartó motiváció és versenylehetőség biztosítása a régióban sportoló gyermekek számára.
2. A verseny résztvevői a régió szakosztályainak/iskoláinak 9-10 (U11, **2004-2005**) és 11-12 (U13, **2002-2003**) éves gyermekei, akiknek a 8 fős csapatát határidőre benevezik.
3. A verseny helyszíne, időpontja:

2014. június 14. szombat 10.00 óra, Bregyó közti Atlétikai Központ

4. A versenybíróóság:

Elnöke: Tölgyesi Előd  
Elnökhelyettes: Borsányi Zoltán

5. Nevezés: 2014. június 12. csütörtök 12.00  
tolgyesi.elod@arakatletika.hu  
U11: csapatokat, a csapattagok neveivel!  
U13: csapatokat, a csapattagok neveivel!  
Kérjük megadni, melyik versenyző melyik versenyszámot nem csinálja!  
A rajt előtt 60 perccel lehet még változtatni!
6. Díjazás: Minden csapattag oklevél, az 1-3. csapat éremdíjazásban részesül.
7. Korosztályok, Versenyszámok, Lebonyolítás: A két korosztály egymás után versenyez!

### U11 (2004, 2005):

Versenyszám csoport	Versenyszám
Futó	Gát váltó
	Sprint-szlalom váltó
	800 m akadály
Célba Ugrás	Hármasugrás
	Rúdugrás
Célba Dobás	Vetés
	Lökés

- A **8 fős csapat** összeállítása a nemek arányától független.
- A csapat minden tagja végrehajtja mindegyik versenyszámot!
- A 6 versenyszámot körversenyben, forgószínpad szerűen, a 800 m akadályt a végén bonyolítjuk le.
- 6 csapatnál mindenki egyszerre dolgozik más helyszínen. Az induló csapatok száma függvényében vagy pihenő csapat lesz, vagy 2 csapat fut egymás ellen, stb...
- Minden csapat kap egy kísérőt, aki egyben versenybíró is.
- Egy helyszínen kb: 8 percet tartózkodik egy csapat, 1 perc a csere.
- A sorrend sorsolása 9.30-kor.
- Rajtidő: 10.00!

## U13 (2002, 2003)

Versenyszámcsoporthat	Versenyszám	Versenyszámcsoporthat	Versenyszám
Futó	60 m gát	Ugró	Rúdugrás
	8x50 m		Helyből hármast váltott
Állóképességi	1200 m síkfutás	Dobó	Diszkoszvetés

- A 8 fős csapat összeállítása: 4 fiúnál több nem lehet a csapatban.
- Minden versenyző az 5 versenyszámból 4 egyéni számban és a váltóban kell versenyezzen!
- Ügyességi versenyszámokban 3 kísérlet van.
- Értékelés ponttáblázat alapján.
- Időrend (tájékoztató jellegű, a nevezés után változhat):

kb:11:45	15 perc	60 m gát - -
kb:12:00	60 perc	Rúdugrás - Helyből Hármast (2x) – Diszkoszvetés
kb:13:00	15 perc	8x50 m
kb:13:15	30 perc	1200 m síkfutás
kb:13:45		Eredményhirdetés

A gyerekek 11:45-re minden versenyszámra melegítsenek be!

8. A rendezés költségeit a rendező ARAK fizeti a Sport XXI. program támogatásából.  
Nevezési díj nincs!

9. Egyebek:

- Javasoljuk az egységes felsőruházatot, megkülönböztető mezt a csapatok egyértelmű meghatározása céljából.
- A versenyen mindenki saját felelősségre indul, az edzők, nevelők egészséges gyerekeket hozzanak a versenyre.
- A nevezés függvényében a kezdési időpontjai változhatnak!
- Az eredményhirdetésre az utolsó versenyszámot követően kerül sor.
- A versenyen szöges cipőt nem lehet használni.
- A versenyszámok pontos leírása, kivitelezése a mellékelve.
- A két korosztály nem párhuzamosan versenyez!

Tölgyesi Előd  
KDR koordinátor